

# **MAGIA HIPNOTICA**

**Hoy te voy a dar el PODER DE  
HIPNOTIZAR a Cualquier  
Persona!!!**



**Hoy serás iniciado en una de las Más Poderosas Ramas de la Magia, la "Magia Hipnótica". Con este Poder podrás Hipnotizar a cualquier persona, activar en Tí cientos de Poderes Mágicos, y hasta Curar Enfermedades sólo con tu Voz!**

**Este es el Poder que Te abre las Puertas a TODOS los Poderes de Morado!!!**

**Dominando la Magia Hipnótica, tu te Abrirás Paso a Poderes Tales cómo:**

- Realizar Viajes Astrales**
- Realizar Telepatía**
- Mejorar la Visión Aurica**
- Conseguir que Nuestro cuerpo SE REGENERE a Velocidades INCREIBLES!**

- **Mejorar el Poder del Faquir**
- **Obtener la "piel de piedra", haciendo que Nuestra Piel se vuelva "invulnerable"!**
- **Curar la Ceguera.**
- **Eliminar TODOS los Vicios de las Personas (alcoholismo, fumar, sacarlos de las drogas, etc.)**
- **Multiplicar el Poder de Tus Hechizos**
- **Obtener el Poder de la SuperFuerza de Hercules.**
- **Hacer **REGRESIONES** a Vidas Pasadas**
- **Calmar una Tormenta y dominar a los Elementos.**
- **Y pasar de ser un Aprendiz a Convertirte en un Verdadero Mago Lleno de Poderes!!**

**Te das Cuenta de la Grandeza de Este Poder??**

**Entonces estate Muy Atento este día, pues lo que vas a Aprender es la Puerta a Todos los Poderes del Chakra Morado!!! Estas Preparado?**

**Los Arcanos secretos de esta Poderosa Magia han sido usados desde tiempos inmemoriales por los Magos de todas las épocas. En los tiempos del Gran Hermes, ya se Usaba. En el Antiguo Egipto, los Medicos de la época, anesthesiaban a sus pacientes por medio de la Hipnosis, y así realizaban operaciones que en nada envidiarían a las operaciones de hoy en día.**

**En la India, los Gurus llegaron a desarrollar tanto esta Magia, que aun Serpientes venenosas fueron sometidas a su Poder Hipnótico.**

**La Hipnosis también fue usada en las curaciones Shamanicas de los Indios de America.**

**Fue usada por hechiceros, adivinos y brujas en la Edad Media. En el Siglo XVIII el Gran Hipnologo Franz Anton Mesmer dio un nuevo auge y popularidad a la Hipnosis. Sus descubrimientos sobre el "Magnetismo Animal", que es como llamaba Mesmer a la "Hipnosis por medio del Aura", dieron pie al Interes de muchísima gente, popularizando la hipnosis en Gran parte del**

**Mundo.**

**El auge y el interés que Mesmer despertó en aquella época, fue tanto, que hoy en día existen Miles de Colegios donde se enseña la Hipnosis, y hasta existe lo que se llama Hipnosis clínica, que es un tipo de especialización en el uso de la hipnosis para tratar enfermedades, traumas y muchos tipos de aplicaciones terapéuticas.**

**La Magia Hipnótica fue Usada Siempre por su Gran Poder.**

**Pues Los Principios Fundamentales de la Magia Hipnótica, son los Mismos que Rigen el Funcionamiento de la Mente Humana.** Te das cuenta? EL Verdadero Hipnotizador es como quien conoce los "códigos", quien tiene los "botones" para manejar la Mente Humana a Voluntad. Y éstos códigos son infalibles y ABSOLUTOS.

**Por eso la Magia Hipnótica es una de las Herramientas Más Poderosas de Todo Mago, y se clasifica como un poder de la Alta Magia. Pues con ella se pueden lograr Grandes efectos en la Mente del Mago y en la de las personas que hipnotiza.**

**Por este Medio el Mago puede hacerse levitar, crear materia ó hacerse invisible a la vista de otros.**

**Se puede usar para aumentar su fuerza, para regenerarse heridas; para rejuvenecer ó para Ver Vidas Pasadas.**

**Hay otros que la usan para sanar a las personas, por medio de su poder hipnótico ordenan a la mente del paciente que se "autocure", que se regenere, que adelgace, que deje los vicios y un sinnúmero de usos que el Mago puede disponer de este Poder.**

**Y ahora tu lo aprenderás**

**El único problema es que hoy en día la Inmensa mayoría de Hipnólogos no conoce estos principios con claridad. Y es por eso que uno de los problemas con los que se encuentra el aprendiz a la hora de querer aprender este poder, es que sus maestros le llenan de "paja" sus lecciones, cuentan historias, anécdotas, teorías y cientos de cosas que al final tardas estudiando el tema durante años sin aprender nunca estos principios y logrando sólo hipnosis mas o menos aleatorias, por ignorar los verdaderos principios que operan una Hipnosis REAL.**

**Y esto es un problema, un problema que ha llegado a hacer creer a muchos aprendices que hipnotizar es un "don" especial que**

concierna a unas cuantas personas, ó que es muy difícil, ó que hay personas "hipnotizables" y otras no, y cosas por el estilo que impiden al aprendiz dominar este Poder.

Pero Hoy, Gracias a los Arcanos Secretos del Gran Hermes Trismegisto el Tres Veces Grande, en sólo unos minutos, aprenderás los **VERDADEROS PRINCIPIOS** de la Magia Hipnótica que harán de Ti un **PODEROSO HIPNOTISTA** capaz de hipnotizar a cualquier Persona.

Y en las Proximas Lecciones, conseguirás un dominio tal sobre el poder de la Hipnosis, que hoy mismo es considerado de Imposible por todas las escuelas de Hipnosis que Existen. Y que te dará un Dominio sobre tu Poder Mental, como jamás habías Soñado.

Estas Preparado?

## **LOS GRADOS DE LA HIPNOSIS**

Primero voy a comenzar mostrándote los Grados de la Hipnosis.

Los Grados Hipnóticos se llaman de "FP", que significa que es LA FUERZA QUE TIENE EN LA PRACTICA UNA ORDEN DE HIPNOSIS.

**FP1.-** En el FP1 es cuando tu alcanzas una fuerza tal sobre el sujeto, que le puedes ordenar que cierre los ojos y que no pueda abrirlos. El sujeto puede intentar abrir los ojos pero no podrá hacerlo.

Esto es algo muy parecido a cuando programaste el anclaje al estado alfa, por medio de los pitidos y despues te ordene que cerrarás los ojos y tu no podías abrirlos ¿ recuerdas?

En este nivel, el hipnotizador puede manejar los ojos del paciente, pero **NO PUEDE** mover su brazo, ni mover el cuerpo del paciente. Comprendes?

Pues esto es el primer grado hipnótico, el FP1.

**FP2.-** El FP2 es cuando alcanzas una fuerza tal sobre el sujeto, que puedes ordenarle a su mente que mueva uno de sus dedos aun en contra de su voluntad. Por lo que le puedes decir algo cómo: "Tu dedo se levanta" y el dedo del sujeto se levantará, y aunque el sujeto quisiera bajarlo no podrá hacerlo. Lo cual es algo que impresiona muchísimo, pues estas teniendo mayor control sobre el cuerpo del sujeto que él mismo.

**FP3.-** En el FP3, se alcanza el control sobre el brazo del sujeto. De tal maera que el brazo del sujeto sólo sigue las ordenes que le da el hipnotizador.

¿Alguna vez viste una película ó escena donde un tipo no podía controlar su brazo y parecía como si una fuerza invisible le moviera para ahorcarlo con su propia mano?

Eso sería una Fuerza de FP3. El sujeto no puede controlar su brazo pero tu sí.

**FP4.-** (También llamado "Sonambulismo")El FP4 es lo que se considera en Hipnosis como el Grado más alto que se puede alcanzar. En este FP, se ha alcanzado un dominio sobre el cuerpo entero del sujeto. Y es aquí donde puedes poner al sujeto a cacaraquear cómo a una gallina si te place.

Aunque, cómo es lógico, tiene otros usos mucho más prácticos e Interesantes.

Por ejemplo, los lamas de oriente, usan este poder para darse la orden de ir de una ciudad a otra caminando sin cansarse. Y así, su cuerpo va en "automatico" caminando mientras su mente puede estar soñando, meditando, ó pensando cualquier cosa.

Y su cuerpo llega perfecto hasta su destino, mucho más rápido que como lo haría normalmente y además sin cansancio, puesto que en este estado el cuerpo se mantiene en un total predominio parasimpático, es decir, en un estado relajado, de descanso ¿comprendes?

Este FP es Ideal para realizar Viajes Astrales.

Y se puede usar para realizar tareas o ejercicios complicados, pues en estado Hipnótico, la mente controla el cuerpo de mejor manera que como lo hace conscientemente.

Tanto es así, que muchos aprendices usan este FP para realizar tareas cotidianas cuando estan cansados. Por ejemplo, uno de los miembros de la orden lo usa para llevar a sus hijos al colegio; así su cuerpo hace el desayuno, conduce y regresa perfectamente mientras el sigue durmiendo en su mente. Otro lo usa para salir en viaje astral y ver los números de lotería que van a ganar al día Siguiente, y así puede ganarse la lotería siempre que así lo quiera. También hay quienes lo usan en los trabajos físicos para aumentar su fuerza, velocidad y rendimiento. Y así como éste hay un largo etcétera de usos, algunos de ellos los veremos más adelante.

**FP5.-** Los siguientes FPs es lo que en los colegios de Hipnosis se considera "Imposible".

Por ejemplo, los Hipnólogos normales afirman que no es posible mandar al sujeto a que haga nada en contra de su "moral". Sin embargo, esto es una mentira, pues con un sólo FP5 esto ya es posible.

Por ejemplo, si tu mandases con un FP4 a una prostituta a que se desnude, ella lo haría fácilmente, por que para ella el desnudarse es el "pan de cada día", está dentro de su "moral". Sin embargo, si tu mandases a FP4 a hacer lo mismo a una monja, ella No lo haría por que va contra su moral, y con un FP4 no se puede superar esta barrera. Pero en FP5 sí que lo haría ¿comprendes?

**FP6.-** El FP6 es el FP Heroico, pues es el que transforma a una Persona normal en un Heroe.

En hipnosis se sabe que uno de los instintos más fuertes de la mente humana es el instinto de autoconservación. Así que si tu, por ejemplo, le dieras la orden a alguien a FP5 de agarrar un martillo y golpearse la cabeza, esa persona no lo haría. Sin embargo a FP6 si lo haría.

Con el FP6 se supera esa barrera. Y eso es muy útil, pues imagina que, ojalá nunca te pase, un día ocurre un incendio donde se encuentra tu esposa e hija. Entonces te das la orden a FP5 de ir a salvarlas y no lo harías. Sin embargo, a FP6 si que lo harías. Se activaría la Piel de Piedra en todo tu cuerpo a la par que el poder del fakir, e irías a salvarlas con una agilidad y fuerza Impresionantes que de ninguna otra forma podrías Alcanzarla. Resacatandolas al fin y poniendolas a salvo, mientras tu no tienes ningun dolor. Te das cuenta?

Este es el FP que ha de tener un heroe, pues de otra manera es Imposible que actué como tal, Comprendes?

**FP7.-**El Fp7 es el FP del Mago. Este es el FP que va a hacer de ti un Mago Oficial!

Con este Nivel de autoridad se alcanza la Hipnosis a Distancia y se entra en un nuevo Nivel de Poder!

Cuando tu consigues tener un FP7 puedes mandar sobre los elementos de la Naturaleza y hacer parar a la tormenta, hacer salir el sol ó modificar el clima a tu placer.

**El FP7 te el Poder de Influenciar Hipnóticamente a una Ciudad Entera e Incluso a Todo un País!!! Te Imaginas?  
Y cosa tan Grandes que ahora mismo Ni siquiera eres capaz de Imaginar. Te das cuenta?**

**Y existen muchos otros niveles Superiores de FP, pero ahora no hablaré de ellos.**

**Ahora vas a aprender a llegar a estos FPs, tanto en ti mismo (AutoHipnosis) cómo en cualquier otra Persona, ok?**

## **SUBIENDO FPS**

**"TODA ORDEN QUE DA EL MAGO, HECHA CON MAGIA Y AUTORIDAD, ESTA SE CUMPLE"**

**Tu ya has comprobado esto, cuando tu diste la orden de: "Anestesia mi Brazo" y lo hiciste con Magia, tu brazo quedó anestesiado y pudiste atravesarlo con una aguja ó algún objeto sin sentir ningún dolor ¿recuerdas?**

**¿Y por que se cumplió esa orden?**

**Por que la dijiste con Magia y con Autoridad.**

**La Magia es tu "aura", el aura que estabas emitiendo en ese momento gracias a tu predominio parasimpático y a la emisión de ondas alfa que emitía tu cerebro.**

**Pues cuando te encuentras en estado alfa y tu serpiente parasimpática se activa, tu aura crece y esa bioenergía que emites tu mente la usa para "precipitar" ó "materializar" aquello que tu has ordenado. Por eso tu ordenaste que tu brazo fuera anestesiado y tu mente uso esa bioenergía para hacerlo realidad. ¿comprendes?**

**Es por esto que el Mago ha de Ordenar con Magia para que eso que quiere, se realice. Y entre más Magia tenga, cosas más Grandes y maravillosas podrá hacer. Como es lógico, No es cierto?**

**Por eso lo primero que se necesita en la Autohipnosis es una Gran emision de Aura de tu parte. Y en la Hipnosis es indispensable que el sujeto este emitiendo esa Magia, esa aura. De acuerdo?**

**¿Y como vas a lograr que un sujeto cualquiera emita esa cantidad de aura?**

**Muy fácil, haciéndolo entrar en estado alfa. Pues como tú sabes y has comprobado con tu visión áurica, cuando alguien entra en estado alfa su aura crece, cierto?**

**Y tu ya aprendiste como inducir el estado alfa. Pues simplemente has de hacer que el sujeto ejecute los anclajes al estado alfa. Que es la salvación, respirar profundo y que mire hacia arriba. De hecho la función del famoso péndulo de los hipnologos**



**es que el paciente mire hacia arriba, para que entre en alfa ¿te has fijado?**

**Si tu quieres puedes hacerlo con el pendulo, para hacerlo más "teatral" más "show" ó simplemente indicandole que mire hacia arriba, como a ti te guste más.**

**Y si quieres también puedes programarle previamente el anclaje del puño cerrado con los audios que te di en la leccion del fakir. Ó programarle el estado alfa con el audio de los 8Hz, lo cual es una Excelente Idea que Yo recomiendo.**

**Lo siguiente Ahora es:**

**Dar ordenes con autoridad.**

**¿Cómo es esto?**

**Imagina que tu estuvieras emitiendo una gran cantidad de Magia y de pronto llegara alguien y te dijera: "duerme" entonces tu te durmieras y el pudiera robarte y matarte sin oponer tu resistencia.**

**¿Algo Horroroso, cierto?**

**Pues esto no puede suceder gracias a un "mecanismo de defensa" que tiene nuestra mente. La función de este mecanismo es ver que autoridad tiene aquel que esta dando una orden. Si el que te da la orden tiene autoridad, entonces la mente hace caso y usa la Magia para ejecutar las ordenes, y si no tiene autoridad, entonces simplemente la ignora.**

**Así es que la mente proporciona cierto "Nivel de Autoridad" a cada orden Verbal que recibe (ya sea pensamiento hablado, orden escuchada por uno mismo ó de otra persona, etc.)**

**Y ese "Nivel de Autoridad" Son los FP. Y tiene la peculiaridad de que si tu das una orden con un FP y ésta es obedecida, entonces tienes muchas posibilidades de que se te conceda un nivel de autoridad de 1 nivel Superior, un FP mayor.**

**¿Cómo es esto? Imaginate a un militar al que le ordenan cumplir una misión. Si el militar tiene éxito, entonces es probable que le asignen misiones de ese mismo nivel... o incluso que le "asciendan un nivel" y le asignen (a modo de prueba) misiones de 1 nivel superior ¿Cierto?**

**Y si el militar también cumple con éxito esa misión, entonces puede ser que le asciendan, y le manden misiones 1 nivel superior ¿Correcto?**

**Así el Soldado Raso, puede ser ascendido nivel a nivel, y con el tiempo pasar por puestos de Sargento, General y llegar a ser General de Generales, y cumplir las Mayores Misiones Posibles ¿Comprendes?**

**Yo siempre voy a contar el punto en que comienzas a Hipnotizar ó a Autohipnotizarte, como el momento en que comienzas a producir Ondas Alfa ¿De acuerdo?**

**Entonces, imaginate que te acuestas comodamente sobre la cama, cierras el puño derecho, llevas saliva a la boca, miras hacia arriba, respira profundamente y te ordenas "mi cerebro está funcionando a 8 Hercios, estoy en estado Alfa" al mismo tiempo que visualizas que una nube blanca baja del cielo y te rodea ¿De acuerdo?**

En ese "Punto de Inicio a la AutoHipnosis" VAMOS A DECIR que TU puedes darte a ti mismo ordenes de "FP0" y serán Obedecidas. PERO si te das ordenes de FP5 ó FP7, esas ordenes NO serán obedecidas (no aún) ¿Comprendes?

Así pues, imagínate que estás en el Punto de Inicio y ordenas "**mi boca se llena de Saliva, Fluida, Abundante**". Esa es una orden de FP0, y tu Mente SI la obedece, con lo que tú SIENTES MAS SALIVA EN LA BOCA ¿Correcto?

De hecho, esa orden, al ser de FP0 es Muy Posible que AHORA MISMO se haya ejecutado en tu mente (por requerir un nivel de autorización muy bajo) y que tú mismo, ahora mismo, estés sintiendo más saliva en la boca ¿Verdad que sí?

Bien, cuando tú dices esa orden de FP0, y tu Mente subconsciente la Obedece. Tú Mente pasa a "ascenderte un mininivel", con lo que entonces las ordenes de FP0 de potencia ó de un "FP 0,2" ya SI son obedecidas. Pero NO las de FP2, ni FP3, ni FP4, ni FP7, etc ¿Comprendes?

Así, si tu dieras una orden de FP7, como por ejemplo "**tu corazón dejara de latir durante 30 segundos, y luego volverá a latir de nuevo**".

¿Qué ocurre si te das esa orden de FP7?

Que como tu NO tienes la "Autoridad" para que se ejecute esa Orden (pues sólo puedes ejecutar ordenes de nivel FP0 ), pues la mente NO la obedece, y esa orden NO hace Absolutamente NADA en el sujeto. Es Completamente Ignorada ¿Te das cuenta?

De igual manera, si das una orden de FP4, como podría ser "duermete" (hacer que se comience a Soñar), su subconsciente NO la ejecutará ¿Por qué? Porque tú sólo tienes "nivel"

(autoridad) para que ejecute ordenes con FP0 ¿Comprendes? Lo cual significa que si tú das ordenes con FP0 estas SI serán ejecutadas ¿Ok?

Naturalmente, tú puedes **APROVECHAR ESO CON INTELIGENCIA**, para dar una orden con FP0 que sea MUY FACIL DE CUMPLIR (para ASEGURARTE de Subir Niveles). Así puedes "ordenar" algo como:

**"ahora te ordeno que una parte de tu cuerpo se relaje, yo ordeno que esa relajación sea Agradable y Buena"**.

¿Ves?

Estoy dando una orden FP0 que es MUY FACIL que se Cumpla ¿Por qué? Porque el cuerpo (al producir ondas alfa), ya se está relajando. Así que cuando el subconsciente se pone a mirar si se ha "cumplido" la orden, VE que así ha sido, y como hay un "éxito" en ese Nivel, pues te otorga un Nivel superior ¿Comprendes?

Bien, aquí quiero parar para hacer una ANOTACION Muy Importante.

Cuando yo Hipnotizo a una persona, procuro (al menos hasta el FP4) NO usar palabras como "yo te ordeno", sino usar frases más AMIGABLES como **"una parte de tu cuerpo se está relajando ahora, y esa relajación es agradable"**.

¿Ves? Cuando hipnotizo a Otra Persona soy MAS AMIGABLE, voy más en plan de Amigo, para que el Subconsciente de esa persona NO se Resista.

Después de todo, si yo estoy hipnotizando a esa otra persona, es porque esa persona ME LO HA PEDIDO A MI, ella me ha pedido mi ayuda, me ha pedido que la hipnoticé, y por tanto yo soy un Amigo que la está ayudando ¿Ok? Eso facilita la Hipnosis a otras personas.

PERO cuando yo me estoy AutoHipnotizando yo NO tengo porque tener cuidado en "herir los sentimientos de la otra persona". Yo se que yo No me voy a poner a mi mismo a cacarear como una gallina... y si lo hiciera, como me lo estoy mandando a mi mismo, yo cuento con mi completo permiso, así que puedo hacer lo que me de la gana ¿Comprendes? Por eso, cuando me hipnotizo a mi mismo me gusta utilizar frases más "clásicas" en plan "hipnotizador de Carácter", en plan "Te ordeno que hagas eso o lo otro" ¿Por qué lo hago? PORQUE DAN MEJOR RESULTADO CON UNO MISMO.

Eso es algo Muy Importante en la AutoHipnosis. Una frase pensada como una Orden, es una Frase que tiene MAS MORADO, y al tener Más Morado ACTIVA MEJOR el Poder Mental Correspondiente ¿Ok?

Entonces, en un FP0, podemos dar una Orden de FP0 que SABEMOS que va a ser Obedecida porque YA ESTÁ OCURRIENDO, y la decimos "como una orden".

**"Te ordeno que una parte de tu cuerpo se relaje AHORA. Y te ordeno que esa Relajación sea AGRADABLE!"**

Al cumplirse esa Orden, se ve cumplida una de FP 0,2, y pasamos a obtener el Permiso para un nivel más alto, algo así como, o un FP 0, 4 ó FP 0,6. (Estos números no son Literales pero sirven para la explicación.)

De hecho algo más preciso es que por cada 10 ordenes cumplidas de un FP, Ganas la autoridad del FP siguiente. Por ejemplo, tu le das al sujeto 10 ordenes de FP0 y éstas se cumplen. Entonces la mente del sujeto pasa a darte a ti una autoridad de FP1. Después le das 10 ordenes de FP1 y si estas se cumplen la mente del sujeto pasara a darte la autoridad de un FP2, y así con cada nivel ¿entiendes?

Entonces damos otra orden de FP0 un poquito mayor como "Te ordeno que tu respiración se haga más Tranquila, Pausada y Relajada ¡Ahora! Tu respiración está siendo más Relajada y Completa, lo cual te permite Asimilar mejor el Oxígeno que Respiras y mejorar el riego Sanguíneo de tu Cerebro. Cada vez que respiras, tu respiración se hace más Relajada, y tu trance Hipnótico es mayor, con lo que estás cada vez más bajo mi control."

Así vamos ganando cada vez más Autoridad. Y lo hicimos con SUMA FACILIDAD!

Ahora le ordenamos que lleve saliva a su boca:

Bajo mi Orden Imagina que muerdes un limón y que su ácido jugo inunda tu boca, sobre todo la parte que se encuentra debajo de tu lengua. Ahora Piensa la fase: "Mi boca se llena de Saliva, fluida, abundante, agradable. Piensala Ahora!

Y lo siguiente sería algo como:

¿Cuánta felicidad sientes ahora? Bajo Mi orden, tu mente se sentirá más Feliz Ahora! Bajo mi orden, de lo más profundo de tu mente, esta surgiendo un recuerdo, un recuerdo de aquel momento de tu vida en que te sentiste más Feliz. Lo recuerdas? En ese momento irradiabas felicidad, tenias una sonrisa en tu boca y sentias un calorcito en tu pecho muy agradable, recuérdalo ahora!

"Ahora te Ordeno que te sientas más FELIZ ¡Ahora! Tú estás Obedeciendo mi orden y te estás sintiendo más FELIZ. Así estás viendo que mi control hipnótico sobre ti es cada vez mayor, pues te estoy haciendo sentir FELIZ sólo por la Fuerza de mi Orden"

Ahora estamos a un paso del FP 1, en este Nivel a mi me gusta repetir Primero el Anclaje de 8Hz, para hacerlo aún más Fuerte: **"Bajo mi Orden, tu mente está funcionando a 8Hz, estás en estado Alfa ¡Ahora! Cierra tu puño derecho, y mira hacia arriba, Ahora!**

**Bajo mi Orden tu te estas relajando y aumentando cada vez más tu trance hipnótico para obedecer cada vez más mis ordenes".**

Y entonces usamos una peculiaridad del estado Alfa para producir una orden de FP1, una orden de "trance hipnótico ligero", la "catalepsia de párpados", es decir, el que los ojos estén cerrados y No se puedan abrir:

**"Bajo mi orden tu tienes cada vez mas ganas de que tus ojos permanezcan cerrados, ahora!Te ordeno que cierres los ojos ¡Ahora! Bajo mi orden tus ojos permanecerán cerrados, y por más que intentes abrirlos seguirán cerrados. Cuanto más intentes abrir tus ojos, más cerrados estarán tus ojos! Ahora te ordeno que intentes abrir tus ojos, y verás que cuanto más intentas abrir tus ojos, más Cerrados permanecen ellos solos ¡Intentalo ahora!"**

Al hacer esto, veremos que sus ojos (ó nuestros ojos si es autohipnosis) efectivamente están Cerrados, y que No se pueden abrir. Seguirá esa orden de FP1, y veremos que cuanto más "intenta" abrir los ojos, más se cierran estos.

Otra vez hemos usado con Inteligencia Ordenes ya programadas, para obtener ya la Autorización a "FP1", lo cual nos permite efectuar ya ciertas ordenes Interesantes.

Naturalmente, SIEMPRE es Importante intentar alcanzar el Mayor FP Posible. Porque ASI conseguiremos ejecutar Ordenes Aun Mayores. En este punto, a mi me gusta dar una "salvaguarda de seguridad" Muy Util.

Normalmente, TODOS los Ruidos que hay alrededor Molestan. Hoy vivimos en Ciudades, y siempre hay ruido de autos, personas, música, niños, etc. Esos ruidos tienden a "disiparte", a "molestarte". Pero en este FP1 YA podemos dar una orden tan útil como esta:

**"Ahora te ordeno que TODO Ruido que escuches AUMENTE tu Trance Hipnótico. Cada vez que escuches a un auto, una música, un niño, o cualquier otro ruido, ese ruido aumentará tu Trance Hipnótico, y te dejará aún más bajo mi control!"**

**Esta es una Orden MUY BUENA que Siempre hay que Recordar, porque tras darla, nuestra "concentración" Aumenta Enormemente.**

**Y es que a partir del FP1, que tenemos la Capacidad de "redirigir energías". Así si hay Ruidos que nos Distraen podemos Usarlos para que nos Hipnoticen más. O si notamos que hay alguna "fuga" que nos "disipe", podemos usarla como "anclaje" para Hipnotizarnos más. Simplemente ordenando algo como:**

**"Te ordeno que cada vez que Sientas esa sensación de Ansiedad, tu Trance Hipnótico sea Mayor, y quedes aún más bajo mi control"**

**¿Comprendes?**

**Es algo MUY FACIL y MUY UTIL!**

**Cuando es "Auto-hipnosis" nos será MUY FACIL SENTIR que es lo que nos Distrae (porque nos está distraendo) y Usarlo para Concentrarnos.**

**Así, si la silla nos manca, pues "te ordeno que cada vez que sientas ese dolor, tu trance hipnótico sea mayor y quedes aún más bajo mi control".**

**O si hay un ruido de Obras afuera de la casa "te ordeno que cada vez que escuches el martillo neumático, tu trance hipnótico sea mayor y quedes aún más bajo mi control".**

**Así haremos lo que en Judo y en Aikido se hace, es decir, "usaremos la fuerza del enemigo, para conseguir lo que nosotros deseamos" ¿Comprendes?**

**Bien, una vez hecho eso. Tenemos que pasar a conseguir el siguiente FP. Para eso, lo mejor será primero ordenar que TODO el Cuerpo se Relaje.**

**Fijate como estamos "subiendo FPs", primero ordenábamos que "una parte de tu cuerpo se relaje", ahora ordenamos que sea TODO el cuerpo quien se relaje.**

**Esto podemos hacerlo así:**

**"Tus subconsciente ve como mi poder hipnótico sobre de ti sigue aumentando cada ves mas y ahora voy a contar de uno hasta diez y relajare todo tu cuerpo de tal forma que ya no podrás moverlo y alcanzaras la catalepsia.**

**Uno! Bajo mi orden imagina una Llama violeta que surge en lo alto de tu cráneo y que inunda todo tu cráneo llenando toda tu**

**cabeza y relajando toda esa zona de tu cuerpo, ahora!  
Bajo mi orden, tu cráneo se relaja ahora!**

**2, Bajo mi orden, imagina ahora como esa llama violeta  
desciende por tu cabeza, por tu cara y por tu cuello, quemando  
todas las tensiones musculares, pues la llama violeta quema las  
tensiones musculares al mismo tiempo que aumenta la  
bioenergía de esa zonas de tu cuerpo, ahora!  
Bajo mi orden, tu cara y tu cuello se relajan ahora!**

**3, bajo mi orden imagina como la llama violeta se expande ahora  
por tu nuca, tu espalda y tu columna vertebral , relajando esa  
zona de tu cuerpo, ahora!  
Bajo mi orden tu nuca, espalda y columna se relajan ahora!**

**4, bajo mi orden, la llama violeta fluye ahora por todo tu pecho  
por fuera y también por dentro de tu caja torácica., por tus  
pulmones, por tu corazón, por esos órganos internos, quemando  
toda tensión, aumentando la bioenergía de esa zona de tu  
cuerpo, ahora! Bajo mi orden, tu pecho se relaja ahora!**

**5, bajo mi orden la llama violeta se expande ahora por los  
laterales de tu pecho, fluye por tus sobacos y la parte interior de  
tus brazos, quemando las tensiones y aumentando la bioenergía  
de esa zona de tu cuerpo, ahora!  
Bajo mi orden, el lateral de tu pecho, tus sobacos y el interior de  
tus brazos se relajan, ahora!**

**6.- Bajo mi orden, la llama violeta fluye llena de fuerza por tus  
brazos, relajando los musculos de tus brazos, quemando toda  
tensión con el Aura Violeta que lleva incorporada la llama  
violeta, y aumentando la bioenergía de tus brazos, Relajando esa  
zona de tu cuerpo, Ahora!**

**Así, que bajo mi orden tus brazos se relajan ahora!**

**7, Bajo mi orden, la llama violeta, se apodera ahora de tus  
manos, quemando toda tensión que pueda haber en ellas y  
transformando esa tensión en bioenergía en esa parte de tu  
cuerpo Ahora!  
Bajo mi orden tus manos se relajan ahora!**

**8.- Bajo Mi orden, la llama violeta inunda ahora tu barriga, tus  
intestinos, tus riñones, todos tuds órganos internos, tus caderas,**

**y toda esa parte de tu cuerpo y quema toda las tensiones de esa zona, transformando las tensiones en bioenergía, ahora!**

**Bajo mi orden, tu barriga, tus caderas y tus órganos internos se relajan ahora!**

**9, bajo mi orden, la llama violeta se apodera ahora de tus genitales, quemando toda tensión, relajándolos, llenándolos de bioenergía, y la llama violeta inunda también tu culo y tus piernas, relajándolos, quemando tensiones, llenandote de bioenergía, revitalizando toda esa zona de tu cuerpo, ahora! Bajo mi orden, tus genitales, tu culo y tus piernas se relajan ahora!**

**10, Bajo mi orden la llama violeta llega por fin a tus pies, donde quema toda tensión, relajando tus músculos, llenandolos de bioenergía, relajando esa zona de tu cuerpo, ahora! Bajo mi orden, tus pies se relajan ahora! Bajo mi orden, todo tu cuerpo esta relajado, ahora! Bajo mi orden, te sientes tan relajado que ya no quieres moverte, ahora!**

**Una vez relajado el cuerpo, y aprovechando ese nivel de Predominio Parasimpático. Es cuando aprovechamos a Ordenar la CATALEPSIA DEL CUERPO.**

**La Catalepsia del Cuerpo significa que estás tan Relajado que NO puedes mover el cuerpo. Como cuando te estás quedando dormido y ya no puedes moverte ¿Ok?**

**La Catalepsia nos muestra que existe algún nivel de emisión de ondas Zeta (6Hz), por Pequeño que sea este nivel.**

**Entonces se le ordena esto:**

**"Tu cuerpo está Tan Relajado, que bajo mi orden cada vez tienes menos ganas de moverte. Bajo mi orden deseas quedarte ahí quieto, relajado, tan relajado que... ¡ya no puedes moverte! Pues yo te ordeno la Catalepsia de tu cuerpo ¡Ahora! Ahora te voy a ordenar que intentes Moverte, y comprobarás que No podrás moverte. Cuanto más intentes moverte menos podrás hacerlo. Y así comprobarás que tu voluntad es mía y que estás bajo mi control hipnótico. Intenta moverte ahora y comprueba que no puedes hacerlo ¡ahora!"**

Con esto, el sujeto intentará moverse y verá que es Imposible. Es Normal que sea imposible, al bajar a 6Hz, el cuerpo ha pasado a estar en Predominio Parasimpático, así que los nódulos que Amplifican la Señal de "moverse" que usa nuestro cerebro cuando intentamos movernos de forma Normal están Desconectados.

Esto es algo que ocurre cada vez que tú te duermes, es algo Natural. Es una forma de Protegerte que tiene tu mente. Cuando tú sueñas, sueñas que te mueves ¿Cierto? Y en sueños tú das a tu cuerpo la orden que das Normalmente para moverte, pelear, etc. Tú NO sabes que estás dormido, así que das esas ordenes por el mismo camino cerebral que usas durante el día ¿Resultado? Que si tu subconsciente No "desconectara" los nódulos simpáticos que Amplifican esa señal eléctrica a los músculos, mientras duermes estarías caminando y dando puñetazos, con peligro de caerte por la ventana o matar a alguien.

Así que, mientras duermes, tus músculos Si reciben esa señal eléctrica, pero tan pequeñita que NO pueden mover los músculos ¿Comprendes?

Al bajar a 6Hz, al Relajar Tanto el Cuerpo, la mente subconsciente CREE que vas a dormir, y activa esa Catalepsia para Protegerte. Naturalmente, esto es una Orden de un nivel bastante Fuerte. Lo cual usamos para que tu Subconsciente lo considere un Éxito, y te de esa Autorización de FP2 que Deseamos ^\_^

Ahora ya tenemos una Autorización Bien Buena, las Ordenes que podemos dar ahora son Bien Interesantes e Incluso Sorprendentes. Y es ahora cuando podemos dar una Orden que mostrara al sujeto (ó a nosotros mismos si estas en autohipnosis) que esta "hipnotizado" ¿Cual? YA ha comprobado que No puede Moverse ¿Cierto? Entonces le damos la orden:

**"Te ordeno que el dedo indice de tu mano derecho Tiemble ¡Ahora!"**

Esta orden suele Impresionar Mucho, porque el sujeto a visto que No podía Moverse, pero ante la orden ¡Su cuerpo se mueve solo! Ahí la mente Subconsciente ha usado No el camino Normal que usa para moverse, sino el Camino SUBCONSCIENTE, aquel que usa para mover nuestro cuerpo mientras dormimos, o para activar una acción refleja como intentar parar un golpe ¿Comprendes? Este también es el camino con el que el

**Subconsciente mueve el cuerpo de los Sonámbulos mientras duermen.**

**Este es un camino Distinto al que usamos Normalmente, y eso ciertamente IMPRESIONA , porque Realmente es "como si otra persona moviera el cuerpo". Y lo que se siente, es estar ante algo "tan mágico" como lo que sentimos la Primera Vez que usamos el Poder del Faquir. Al mismo tiempo que eso sucede, obtenemos el "FP2", y entonces podemos pasar a hacer ordenes Aun Mayores**

**Lo cual es BUENO Recalcar con algo como:**

**"Ahora has comprobado que tu voluntad es mía, estas bajo mi poder hipnótico, las ordenes que yo te doy tu Mente las obedece. Tú sabes que esto es verdad porque lo has comprobado, y te sientes Impresionado por el Poder que tienen mis Palabras en tu Mente!"**

**Esta es una Buena Orden, porque AUMENTA el Poder de nuestras Palabras en la mente del sujeto, que es lo que Buscamos. Que las palabras que decimos sean Obedecidas como Ordenes Fuertes por la mente del sujeto (ó la Nuestra) para así poder activar Poderes Aun Mayores, u Ordenar la Sanación de partes de nuestro cuerpo.**

**Ok! Entonces ahora pasamos a lo que en hipnosis se suele llamar un "Trance Medio", que se comprueba con la "Levitación del Brazo", el FP3.**

**Antes, ya ordenamos que los párpados se cerraran y no pudieran abrirlos ¿Cierto?**

**Ahora es algo parecido, pero de más autoridad. Es que el brazo Entero (y no sólo el dedo) se Mueva "por si solo". Así Ordenaremos algo como:**

**"Bajo mi Orden tu Brazo Derecho va a comenzar a Levitar. Lo sientes Muy Ligero, muy muy ligero. Así que va a flotar ¡Ahora!"**

**Esto hará que su brazo "flote", para algunas personas ese flotar es sólo un centímetro, para otras son 25 centímetros, todo depende de la imagen mental que "flotar" tenga guardada en su mente ¿Ok?**

**Una vez que flota, le ordenas:**

**"Ahora, te imaginas que una grúa ata con unos cables tu brazo, y tu brazo va a elevarse hasta lo mas alto, levantado por esa grúa invisible hasta lo más alto que puedes levantarlo. Así tu brazo se levanta ¡Ahora!"**

**Esto hace que el brazo se levante hasta arriba del todo, lo cual impresiona bastante la primera vez, porque No es el quien esta levantando el brazo, sino la orden hipnótica, y eso impresiona la primera vez, pues No se conocen "los limites" y No se está acostumbrado.**

**Para Reforzar esta orden, se dice (cuando el brazo está arriba):**

**"Ahora vas a comprobar que yo tengo Más Poder sobre tu cuerpo y tu mente que tú mismo. Para ello, vas a intentar bajar tu brazo y verás que No vas a poder bajar tu brazo. Cuanto más intentes bajar tu brazo más arriba subirá tu brazo. Y así comprobarás que mi poder sobre tu mente es Inmenso"**

**Esta es una Orden Genial! Porque da una Autorización muy Elevada a las ordenes Hipnóticas que se dan. Estamos transformando la debilidad en fuerza. Así que Todo Perfecto, pues gracias a esto ganamos el siguiente FP. Lo cual nos permite dar ordenes ya Bien Fuertes a la Mente.**

**En este punto, hay que crear una "orden posthipnótica" que nos permita volver a este punto Siempre que lo Deseemos y con Rapidez. Puede ser algo así:**

**"Te ordeno que a partir de ahora, cada vez que escuches la frase "Mago estas Hipnotizado" entrarás automáticamente en el mismo Trance Hipnótico en que estás ahora. Y cada vez que uses esa frase y caigas en hipnosis, tu trance hipnótico será cada vez Más Profundo, con lo que cada vez que uses esa frase estarás Aun Más bajo mi control. Obedece ¡Ahora!"**

**Gracias a esta Orden, cada vez que se piense la frase "Mago estás Hipnotizado" se VOLVERA a estar en este mismo nivel de Hipnosis pudiendo dar ordenes de FP3 (y cada vez Superiores), lo que te Ahorrará tener que volver a repetir de nuevo todo el proceso.**

**NOTA IMPORTANTE.- Te aconsejo NO usar la frase "Mago estas Hipnotizado", pues sino Todo el mundo sabría la frase para hipnotizarle (o hipnotizarte). Usa una frase que SOLO TU**

**CONOZCAS y que Jamás Jamás le digas a Nadie (quizás hasta podrías ordenarte a ti mismo No decir Jamás a nadie esa frase)**  
^\_^

**Eso es algo MUY UTIL, porque te permitirá Hipnotizar ó AutoHipnotizarte a nivel Profundo MUY RAPIDO y EN CUALQUIER LUGAR.**

**Así, si tu cliente ó el sujeto a hipnotizar solo dispone de poco tiempo al día por alguna razón, le puedes hacer la hipnosis en "partes", en pequeñas sesiones. Y en cada una de ellas llegar a un FP mayor, dándole cada vez un anclaje posthipnotico del nuevo FP logrado. Así al iniciar cada sesión nueva, no tendrás que comenzar desde cero, sino del FP ganado la ultima vez, por medio de inducirlo al estado alfa y despues repetirle el anclaje posthipnotico anterior ¿te das cuenta? Este tipo de anclajes "posthipnoticos" tiene una Inmensidad de utilidades!**

**Imaginate que estas cansado y necesitas usar una gran cantidad de Magia, como para hacer un hechizo, sabes que para ello necesitas un gran Predominio Parasimpático para emitir mucha aura y hacer así un hechizo de Gran Poder. Pues solo entrarías en Alfa, pensarías o dirias el anclaje posthipnotico y en un par de segundos pasarías a emitir tanta magia como si hubieras estado haciendo un poderoso ritual de varias horas, y así usarías toda esta magia para lograr lo que quisieras.**

**Hay algunos magos que consiguen grandes poderes bajo hipnosis, como levitar o hacer viajes astrales, etc. Pero Imagina que cada vez que quisieran activar ese poder, tuvieran que autohipnotizarse FP tras FP hasta hacer el Poder. Lo cual no es que sea mucho trabajo ^-^, pero es mucho mas rápido si ese mago simplemente se repite el anclaje posthipnotico y entra en el FP que necesita para activar ese poder, y ya esta. Mucho mejor, ¿No lo crees?**

**Incluso podrás usar esto para hipnotizarte a ti mismo en 45 segundos en el baño, relajar tu cuerpo, salir del trance, y quitarte así todo el estrés, o un cansancio que te estaba "matando" ¿Ves que útil?**

**Bien, hasta aquí ya llegamos al FP3, donde podemos controlar el brazo del sujeto. En este momento cualquier orden que le des de**

mover alguno de sus brazos, este lo hará, por que el FP3 es el necesario para mover un brazo. Sin embargo, para mover todo el cuerpo es necesario dar un paso más, el FP4.  
Y como vamos a hacer para llegar al FP4?

---

## **EL FP4**

Para alcanzar el siguiente FP, el FP4, hemos de alcanzar el estado Delta. Los 4 Hz. Cerebrales.

Pues sólo en ese profundo predominio parasimpático el sujeto tendrá el Nivel de Magia suficiente para ejecutar nuestras ordenes. Y al haberlo llevado a este nivel con nuestras ordenes, su mente nos concederá el siguiente nivel de autoridad. La Autoridad del fp4.

Observad aquí la relación que existe entre el fp y los hercios cerebrales:

- Con 8 hercios, el estado alfa, alcanzamos el FP1.
- Con 6hz, el estado zeta, alcanzamos el FP2 y el FP3.
- Con 4hz, el estado delta, alcanzamos el FP4.

¿Te das cuenta?

¿Y cuando se producen los 4hz?

¡Cuando estamos en Viaje Astral ó Soñamos!

Entonces, aquí, lo que tenemos que hacer a la persona es hacerla soñar. Y esa persona entrará en los 4hz y así conseguiremos el fp4 ¿entiendes?

Entonces, imagina que tienes a la persona ahí enfrente, a fp3 y con el brazo levantado. Entonces, para llevarlo al fp4 le dirías:

**“Ahora tu Brazo va a comenzar a bajar lentamente, y mientras tu brazo baja tu también vas a ir bajando, sumergiéndote en un sueño relajante y profundo. Cada vez vas a sentir este mundo desde mas lejos y comenzarás a acercarte al mundo de los sueños, Ahora!”.**

**“A partir de ahora, sólo mi voz continuarás escuchando claramente. Como si surgiera de una radio ó de un teléfono móvil**

**que esta ahí en tu sueño. El resto de sonidos de este mundo los escucharás cada vez más lejos, más lejos, más lejos, ¡Ahora!”**

**Ahora, tu Cerebro está funcionando a 4hz. Viaje Astral. Estas en estado Delta AHORA!**

**Ahora, vas a sentir que estas en la Playa. Sientes el calor del sol calentando tu piel. Sientes la cálida arena debajo tuyo, Ahora!**

**Bajo mi orden, vas a mover los dedos en la playa, vas a sentir la arena en tus dedos Ahora!**

**Ahora, comienzas a escuchar a lo lejos, unas Gaviotas volando en lo alto. Escuchas las Olas del mar meciéndose suavemente, como una respiración pausada y tranquila Ahora!**

**Ahora, recibirás el olor del mar en el aire de la playa. Un aire puro y limpio, Ahora!**

**Ahora, respira Profundamente ese aire tan puro. Siente como te llena de energía y vitalidad Ahora!**

**Ahora, sientes el sabor salado que ese aire deja en tu boca Ahora!**

**Ahora, la Imagen de la Playa va tomando cada vez más Brillo, se hace cada vez será más brillante y clara. Ahora!**

**Bajo mi Orden, la imagen de la playa va tomando cada vez más brillo, será cada vez más Brillante, Nítida y clara Ahora!**

**Bien, hasta aquí le has ido llevando a un sueño profundo, haciéndole visualizar imágenes bien definidas y claras y pasando a usar todos los demás sentidos, el sonido, el olor, el tacto, etc.**

**Recuerda que en este punto, el ritmo de tu voz ha de ser muy relajado, tranquilo e incluso pausado. Pues aquí la persona está bajando cada vez más sus hercios por lo que la manera en que ella procesa la información del exterior es también cada vez más lenta. Entonces debe de haber un acompañamiento entre tu voz y los hercios de la persona. Si tu comenzases a hablar demasiado rápido, entonces la persona tendría que aumentar sus hercios para comprenderte, lo cual sería el efecto contrario al que buscamos ¿Comprendes?**

(Nota: Mas Adelante Recibiras los Audios con los anclajes a los 6hz y los 4hz. De tal Manera que en el futuro, para llevar a una persona a los 4hz, solo haria falta repetirle los anclajes de los 6hz "Tu cerebro esta funcionando a 6hz..." y el de los 4Hz "Tu cerebro esta funcionando a 4Hz..." y la persona entraria en ese estado. Tal y como sucede con el audio de los 8hz. Lo cual va a facilitar en muy buen Grado el hacer Hipnosis. Aunque por ahora esta muy bien que practiques asi, de manera más "manual" para que agarres Experiencia. De acuerdo?)

**Bien, una vez que la persona está soñando, pasarías a decirle lo siguiente:**

**"Ahora te das cuenta que estas tan relajado, tan en catalepsia, en un trance tan profundo que ya no puedes mover tu cuerpo".**

**Ahora estas tan Relajado que ya no quieres mover tu cuerpo Ahora!**

**Ahora Tú no puedes mover tu cuerpo y cuanto más intentas moverlo, con más fuerza te quedas quieto, Ahora!**

**Te Ordeno que compruebes que No puedes mover tu cuerpo y cuanto más intentas moverlo con más Fuerza se queda quieto tu cuerpo y paralizado en catalepsia Absoluta Ahora!**

**Tú no puedes mover tu cuerpo, pero yo si puedo mover tu cuerpo con mi poder hipnótico. Ahora tu cuerpo se levanta y se pone de pies, Ahora!**

**Ahora, cuanto más intentes dejar quieto tu cuerpo, con más fuerza seguirá mi orden y se levantará poniéndose de Pies Ahora!**

**Ahora tu cuerpo se levanta! y cuanto más intentes dejar quieto tu cuerpo con Más fuerza se levantará Ahora!**

**Ahora, Bajo mi Orden tu cuerpo permanecerá allí de pies , hasta que Yo le Ordene otra cosa, Ahora!**

**Ahora, Bajo mi orden, cuanto más intentes mover tu cuerpo, con más fuerza tu cuerpo seguirá la Orden que yo le haya dado, ahora!**

**Ahora Tú no puedes mover tu cuerpo, porque estas bajo mi control hipnótico. Te ordeno que intentes mover tu cuerpo y compruebes que cuanto más intentas moverlo, tu cuerpo permanece con más fuerza allí, de pies, quieto, siguiendo la orden que yo le he dado, Ahora!**

**Entonces aquí ya has llegado al FP4. Pues ya puedes mover y controlar su cuerpo (ó tu cuerpo si es autohipnosis). ¡FELICIDADES!**

**En este punto tú ya puedes poner a cacaraquear a la persona como una gallina. Ó le puedes ordenar que se pare de cabeza ó que se ponga a correr ó cualquier cosa que implique mover su cuerpo. (siempre y cuando no vaya en contra de su moral ó de su intento de supervivencia. Es decir, tú no le podrías pedir a una monja que se desnudará en frente de ti, porque eso va en contra de su moral y para eso se requiere un FP5. Sin embargo, si fuera una prostituta, ella sí que lo haría, por que para ella desnudarse frente a alguien no va en contra de su moral, es algo que ella hace todos los días ¿comprendes?)**

**Pero todo lo demás si lo haría, pues tú ya eres "dueño" de la voluntad de su cuerpo. El cuerpo de la persona te obedece a ti y a su dueño No ^\_^ ¿Te das cuenta?**

**Este es el máximo FP conocido por la Inmensa mayoría de los hipólogos. Y con este FP tú podrías ya montarte un show cualquiera de hipnosis, como los que se hacen en espectáculos. Le hacen ver visiones a la persona ó que haga cosas ridículas ó impresionantes frente al público. Tú podrías hacerlo si eso te quieres, ya tienes el Poder.**

**Aunque nosotros en la Orden le damos un uso mucho más importante. Pues con su usó hemos ayudado a miles de personas a salvarse del suicidio, curamos enfermedades, algunas de ellas tan graves como el cáncer. Eliminamos traumas, fobias, hábitos dañinos como la bebida inmoderada ó el uso de drogas. Salvando así a familias enteras del alcoholismo y la drogadicción.**

**En fin, usamos la hipnosis para causas mucho más justas y responsables para con el bien de la humanidad. ¿Comprendes?**

**Pues nosotros sabemos que el deber de todo buen mago es buscar siempre el mayor bien posible para él mismo, para su familia y para todas las personas posibles a las que se les pueda ayudar ¿no crees tú que eso es lo más correcto?**

**Bien, por ahora has aprendido bastante. Dejaremos que descance tu Mente. En tus próximas lecciones de Magia Hipnótica aprenderás como llegar al**

**FP5. El FP5 es el nivel en que la persona puede hacer las cosas que tu le ordenes aunque vallan en contra de su moral. Esto es muy Importante, pues hay muchas cosas que tu deseas alcanzar, pero que no puedes llegar a ellas por que la educación que te dieron va en contra de eso. Por ejemplo, muchos aprendices a la hora de hacer Magia dorada para hacerse Ricos, fallan por que en su moral les enseñaron las tonterías de que el dinero era malo y cosas del estilo. Cuando es todo lo contrario, pues lo bueno es vivir bien, en abundancia y sin preocupaciones. Mientras que la pobreza causa hambre enfermedad y muerte. Entonces ellos, para lograr esa riqueza, necesitan cuando menos un FP5 para asi superar las "barreras" de su educación, de su "moral". Y esto es lo que aprenderás a hacer.**

**El FP6, el FP Heroico. En este FP tu te convertirás en un Heroe. Pues este FP te permite hacer cosas aun a riesgo de sufrir daño o heridas. Este es un FP muy Poderoso, pues estas llendo por encima del instinto de autoconservacion que tiene todo ser humano. Y es el FP que necesitas para alcanzar un Nivel Heroico. Pues si estuvieras en el caso de que un ser querido esta atrapado entre las llamas en un edificio que se quema y te esta pidiendo ayuda; si tu te dieras la orden Hipnótica de ir a salvarla sin sufrir daño, en FP4 no lo harías, ni aun en FP5, por que es algo que no solo va en contra de tu moral, sino en contra de tu mismo sentido de autoconservación, pero en FP6, SI que lo harías. Tu Mente anestesiaría todas las partes de tu cuerpo e iria a toda velocidad y con una agilidad impresionante a rescatarla y regresaría con esa persona en tus brazos sana y salva y tu sin haber sufrido dolor alguno ni quemadura, por haberse activado el fakir en todo tu cuerpo AUTOMATICAMENTE ¿Te lo imaginas?**

**El FP7 donde te Convertirás Oficialmente en Mago. Cuando tu adquieres un FP7 de Autoridad sobre ti mismo, tu pasas a estar en un nivel tal, que con tu poder gobiernas a los elementos y estos te hacen caso. Por ejemplo, si tuvieras un problema de sequía, simplemente te pondrías a FP7, y mandarías una orden de Lluvia y llovería. O en caso contrario, si hubiera una tormenta que no quisieras, pues te pondrías en FP7 y mandarías a que la tormenta se despeje y que salga un radiante sol en su lugar. Con este FP, también puedes alcanzar una hipnosis colectiva de una ciudad entera ó incluso de un país. Te lo Imaginas? Y así iremos profundizando hasta llegar al FP10, donde literalmente puedes decir a una persona, Muerete! y ella moriría de la misma forma en que hizo caso para cerrar sus ojos. Este FP es el que se usa en los Hechizos de Muerte y auto defensa. Y en muchísimas otras cosas mas Interesantes y útiles, como Levitar ó Teletransportarse. Pero eso lo veremos más Adelante. También, armado de este FP, puedes Resucitar a una Persona! Tal y como hacía Anubis, Isis y otros dioses del panteon Egipcio. O como hacía Cristo, hace 2000 años. No es Maravilloso?**

**Por ahora lo que tienes que Grabarte a Fuego es que:**

**- TODA ORDEN QUE DES CON MAGIA Y CON AUTORIDAD, ESTA SE HACE REALIDAD!!!**

**- El nivel de Magia depende de tu Predominio Parasimpático. A mayor relajación, menos hercios, mas predominio parasimpático y mas aura mas "Magia" tienes.**

**- Y la Autoridad se gana por FP'S. Según sea tu FP que hallas ganado es el nivel de ordenes que podrás Realizar.**

**Estos son los tres principios que te darán Todo el Poder de la Magia Hipnótica**

**Si comprendiste eso, estarás Viendo que por medio de Aumentar tu "Nivel de FP" tú puedes, Potencialmente, activar TODOS los Poderes de tu Mente.**

**¿Te das cuenta?**

**Muchas personas me han preguntado cosas como "¿Qué hace un Meditador Trascendental para poder Levitar?"**

**La Respuesta es Muy Sencilla.**

**El Meditador Transcendental (MT de forma Abreviada), Primero**

**Aprende a Meditar, es decir, por medio de la Meditación se pone a producir Ondas Alfa.**

**Por medio del paso de MUCHOS AÑOS de estar meditando y dandose Autosugestiones, en un método de "prueba-acierto-error", con los Años, consigue un nivel de AutoHipnosis en el que produce tanto Ondas Alfa(8Hz), como Zeta(6Hz), como Delta(4Hz).**

**Naturalmente, para conseguir esas ondas zeta y delta, tubo que conseguir ciertos niveles de Autoridad, de FP. Los cuales se ven reforzados por medio de pasarse años dandose una serie de Ordenes Autohipnóticas (que ellos llaman de otra manera).**

**Ordenes que, de casualidad, y a lo largo de los años, se van cumpliendo. Consiguiendo así un FP lo Suficientemente Alto, como para que cuando ellos se dan la orden autohipnótica de Volar (dada a si mismos como un Simple Deseo de Levitar), esa Orden es cumplida, y ellos Levitan. Es decir. Aplican el principio de dar ordenes con Suficiente Magia y Autoridad, pues:**

**- Por medio de meditar durante 40 años consiguen un predominio parasimpático de 8Hz, 6Hz y 4Hz y así logran emitir una Gran Cantidad de Magia. (lo mismo que, por cierto, conseguirás en un par de horas en tus próximas lecciones de Magia Hipnótica)**

**- Por medio de pasarse tantos años dandose AutoSugestiones (esto es, ordenes hipnóticas a si mismos), y por medio de cumplirse (de casualidad) esas ordenes autohipnóticas FP Tras FP a lo largo de los años y de forma Aleatoria. Consiguen un "Nivel de FP" Muy Alto. Así, cuando ellos se ponen a Meditar (activan las Ondas Alfa, Zeta y Delta y aumentan su magia), y SIENTEN el Deseo de Levitar (que es una forma Sensitiva de darse la Orden AutoHipnótica de Levitar), y entonces su Mente ESCUCHA esa Orden de Levitar, y como al Comprobar si ellos tienen el Nivel de Autoridad (el FP) VE que SI lo tienen, entonces su "Mente" Activa el PODER de Levitar (un poder que está en la Mente de TODO ser Humano). Y ASI es como Levitan.**

**¿Te das cuenta?**

**Ese Mismo Mecanismo, es el que se usa en la Magia Hipnótica para ABSOLUTAMENTE TODO lo que se hace con la Hipnosis, y con la Autohipnosis.**

**Por eso, TODA ORDEN que se da por Hipnosis (o Autohipnosis) se Ve "limitada" al FP que CONSIGUE el Hipnologo en cuestión. Algunos Hipnologos tienen un Buen Poder Hipnótico, así que son "habiles" y son capaces de conseguir Rápidamente un Estado Alfa en su "paciente", y de conseguir acto seguido Rapidamente**

un buen "FP", con lo que entonces las Ordenes Hipnóticas que dan SON OBEDECIDAS (por la "Mente" del Paciente), con lo que sus terapias Funcionan. Y el paciente Se Cura (o si son Hipnotizadores de Teatro y TV, se da un buen espectáculo al público )

Otros Hipnólogos, son Muy Malos PORQUE NO comprenden los PRINCIPIOS DE HIPNOSIS, (quizás se Distrajeron Demasiado con la "teatralidad" y No se concentraron en los 3 Principios de la Hipnosis), y entonces No producen Magia, Ondas Alfa en el Paciente... y/o consiguen un "FP" MUY BAJO en el Paciente, con lo que las ordenes que dan No son obedecidas (por ser esas ordenes de un FP Superior al que el hipnólogo tiene en ese paciente) ¿Comprendes?

... Descansa unos instantes, antes de continuar. ...

Repasemos:

**LOS TRES PRINCIPIOS DE LA HIPNOSIS Y LA AUTOHIPNOSIS.**  
Sea como sea que los llamemos, son 3, y es bueno Repasarlos:

**1.- Toda Orden que des a tu Mente con Suficiente Magia y Autoridad, ésta la Ejecuta!**

**2.- El nivel de Magia depende de su Predominio parasimpático. A mayor relajación, menos hercios, mas predominio parasimpático y mas aura mas "Magia".**

**3.- Y la Autoridad se gana por FPS. Según sea tu FP que hallas ganado es el nivel de ordenes que podrás Realizar.**

Si No poseemos suficiente FP esas ordenes serán Ignoradas. Pero si Poseemos el FP Suficiente, entonces CUALQUIER orden que demos, incluso Volar o Crear Materia, será Obedecida. Sencillo ¿Verdad?

Mirando eso, vamos viendo que el Poder y el alcance de la Magia Hipnótica es Impresionante!

Pues solo usando este Poder, ya es posible alcanzar la mayoría de los Poderes Mágicos. Pues es simplemente dar la orden con suficiente Magia y Autoridad, que eso se verá realizado en el Instante. Cuando el Aprendiz ha alcanzado tal Nivel que todo lo que desea, con sólo dar una orden, esta se cumple, es cuando se puede llamar como Propiamente de "Mago"!

Imagina que tu voluntad es como una lámpara de Aladino,

**entonces te pones a desear lo que más quieres con un DESEO ARDIENTE y eso que deseaste se aparece ante tus ojos ¿te lo imaginas? ¿Te gustaría llegar a Ser un Verdadero Mago? ¿a que si?**

**Y aunque todavía no estés en un Nivel de Mago Propiamente, tu puedes hacer muchísimas cosas con el nivel de Magia Hipnótica que acabas de aprender. Por ejemplo:**

**Se te cae un cuchillo en un brazo, te bajas a 8 Hz ("Aprietas el puño, miras hacia arriba, etc.) y te bajas a Autohipnosis ("Mago estas Hipnotizado") y te ordenas "Te ordeno que mi brazo está anestesiado ¡Ahora!". La orden es aceptada y el brazo te deja de doler.**

**Como estás hipnotizado No puedes moverte, no te acordabas e intentaste mover tu brazo para sacarte el cuchillo, pero viste que no podías moverte ¡Fácil solución! Te ordenas "Te ordeno que retires, con cuidado, el cuchillo de mi brazo ¡ahora!", la orden es Aceptada, y tu otro brazo se mueve y retira el cuchillo con una Habilidad y Precisión MAYOR de la que tienes tú Normalmente. Ves que la herida está Sangrando y te ordenas "Te ordeno que mi herida deje de sangrar ¡Ahora!" El nivel de Autoridad es aceptada y la sangre deja de brotar.**

**Entonces te ordenas "Te ordeno que mi herida es cerrada y regenerada ¡Ahora!" Y ¿Qué ocurre? Si tienes el FP Suficiente, tu herida se cerrará automáticamente, verás como la carne se junta, como se crea una cicatriz y como la cicatriz desaparece. Esto es algo que hacen los Mejores Hipnotizadores ante la Admiración de los Demás, pues SABEN como conseguir ese FP. Esta curación sería algo así como la de "Lobezno" en la película de los "X-men".**

**Ahora bien ¿Si tu FP no es suficiente? Entonces puedes ordenar desinfectarte la herida y vendarte para ir al médico. E ir al médico para que te cosa la herida. Como No estás sangrando No corres peligro, y el médico podrá coserte le herida.**

**Una vez hecho eso, puedes volver a hipnotizarte y ordenarte "te ordeno que mi herida se cura más rápido ¡ahora! Y seguirá curandose lo más rápido posible hasta que esté tontamente curada ¡ahora!"**

**Esa es Siempre una buena orden, porque se curará tu herida Tan Rápido como lo permita tu Nivel de FP. Pues dices "Se cura más rápido, lo más rápido posible", y eso es "lo más rápido posible" dentro de tu nivel de autoridad actual. Así que es lo suficientemente buena como para No ser descartada por no tener FP suficiente (SIEMPRE tendrás "algo" de FP para que se**

**cure más rápido... por poco más rápido que sea!!!), y por tanto Siempre ayudará ¿Comprendes?**

**La AutoHipnosis es algo Magnífico, porque te permite tener "algo así" como un "copiloto". Sería como tener a Otra Persona DE TU ENTERA CONFIANZA que También puede Manejar Tu Cuerpo (y Tus Poderes). A quien con sólo decirle "haz esto", él lo hace (con tal de que Tú Tengas el Suficiente Nivel de Autoridad). ¿No es Apasionante?**

**He de Reconocer que, algunas veces, yo No tengo "ganas" de hacer ciertas cosas, como Por ejemplo, hacer la comida a mis hijos. Sin embargo a ellos Les Encanta que yo les haga la comida porque (gracias a mis poderes sobre cocina) les doy a los alimentos el Sabor Justo que a ellos les gusta. En esas ocasiones me bajo a AutoHipnosis y me ordeno cocinar tal o cual plato. Y mientras Mi Cuerpo cocina eso, mi mente está Completamente Libre para Pensar sobre tal o cual tema Importante de la Misión. Y cuando digo Completamente Libre es COMPLETAMENTE, pues No tengo que mirar NI LO MAS MINIMO que es lo que hace mi cuerpo.**

**Quizás para alguna persona que No esté acostumbrado a Meditar esto suene "raro". Pero yo llevo Muchos Años Meditando de muchas Formas, con lo que estoy Muy Acostumbrado a tener mi cuerpo tumbado mientras medito y mi mente hace otras cosas. La Autohipnosis me permite "meditar mientras mi cuerpo hace cosas" ^\_^ Lo cual es algo Reamente Genial ¿No te parece? ^\_^**

**Realmente la AutoHipnosis te Abre un Infinito Mundo de Posibilidades, sólo Limitado por tu Imaginación y tu Nivel de FP. Por ejemplo, hace tiempo un Aprendiz me preguntó sobre el Poder que Usan esos Lamas que piensan en ir a una ciudad, entran en Trance, y su cuerpo se pasa corriendo días y noches sin que ellos se enteren, y ellos "despiertan" cuando el cuerpo llega allí. Y "despiertan" sin ningún cansancio. El estaba Muy Interesado en ese Poder, y yo le dije "Pero hombre! ¡Si tú ya tienes ese Poder!"**

**Y el me dijo "¿Cómo que yo ya tengo ese Poder?"**

**Y yo le respondí: "¿No tienes ya el poder de AutoHipnosis? Mira, simplemente bajas a AutoHipnosis y te ordenas ir a tal o cual sitio, y ya está ¿Qué complicación tiene?"**

**El se quedó Asombrado. Lo probó y No le funciono, por lo que me llamó.**

**"¿Qué FP tienes?" le pregunté, y él me confesó que el FP3 porque casi no lo había utilizado, pues "no le había visto mayor utilidad". Ahí me toco a mi quedarme Alucinado "¿Qué no le viste Utilidad? ¡Menudos demonios debes tener! En fin, súbete a FP4 y prueba de nuevo, sino te digo como hacer el FP5, aunque sabes que me gusta que sea el propio Aprendiz siempre el que descubra los FP5 y FP6 por si mismo ique No es tan difícil con 500 años de Experiencia!"**

**Entonces él alcanzo el FP4, y se Ordenó ir hasta su lugar de trabajo ¡Y así lo hizo su cuerpo! Me contó APASIONADO como su cuerpo había caminado Completamente Sólo desde su casa hasta su lugar de trabajo, como le había sorprendido parando en los semaforos y tomando un camino más corto del que él había tomado. Y sobre todo lo que le Sorprendió fue que su cuerpo No llego cansado, sino que llego completamente descansado cuando él tenía que ir normalmente en Automóvil porque sino llegaba agotado de tanto caminar ¡Y es Lógico! El cuerpo que se mueve bajo Hipnosis NO tiene porque "cansarse", pues está muscularmente Mucho más Relajado y en Mucho Mayor Predominio Parasimpático que normalmente! Así que, desde entonces, ese aprendiz acude a su lugar de trabajo (él posee su propia empresa, y trabaja para la Orden por las noches) andando bajo AutoHipnosis, lo cual le deja ese tiempo "libre" para pensar en las tareas que tiene que hacer durante esa mañana, y así llega con "medio trabajo hecho" ^\_^**

**Las capacidades de la AutoHipnosis son Ilimitadas. Muchos lo usan para Anestesiarse ciertas zonas del cuerpo que No podían con el Poder del Faquir. O para Ordenar a su cuerpo que se cure de ciertas enfermedades, las cuales terminan desapareciendo mucho más rápidamente. Otros la utilizan para Aumentar su Potencia Sexual.**

**Otros para Levantar Mucho Más Peso en el Gimnasio. Un aprendiz que era Culturista vio como pasó a levantar un 40% más de peso sólo con bajarse a AutoHipnosis y darse la orden de ser "Más Fuerte". En esos 30 segundos de AutoHipnosis había conseguido avanzar lo que normalmente hubieran sido casi 8 años de Duro Trabajo levantando Pesas Todos los Días!!!**

**Otros lo usan para Adelgazar más Rápidamente.**

**Otros para hacer desaparecer espinillas o verrugas de la cara.**

Otros para poder mejorar la vista y eliminar esa "miopía" que les impedía ver correctamente.

Otros para Mejorar en sus Negocios. Un Aprendiz me comentó que llevaba Muchos Años leyendo libros como "La Actitud Mental Positiva" de W. Clement Stone y Napoleon Hill, y que había repetido Miles de veces las Frases Positivas de Automotivación ¡Sin Resultado! Pero que una vez que las Repitió bajo AutoHipnosis (dandose la Orden de Creer Firmemente en ese Principio Motivador Positivo) ¡Habían pasado a Funcionar AUTOMATICAMENTE! Con lo que sus Ventas se habían Multiplicado en pocos días de una forma Espectacular!

Otros lo usan para Mejorar como Pareja ¿Cómo? Le preguntaron a su Pareja que era lo que No les gustaba de ellos, o aquello que les Molestaba, y añadieron también unas cuantas cosas más a la lista en las que mejorar (en Total No llegaron nunca ni a 50 cosas, y Siempre eran Todas cosas Pequeñas, detalles sin importancia). Entonces se AutoHipnotizaron para MEJORAR en cada una de las cosas de la Lista. Por ejemplo, si antes No tiraban siempre de la cadena del water, se ordenaban tirar Siempre de la cadena del water y cada vez que terminaban de orinar, se activaba la Orden PostHipnótica y tiraban de forma Automática.

O si tenían la mala costumbre de No recoger los Platos de la Mesa tras terminar de comer, se Hipnotizaron para hacerlo. Todo cosas Pequeñas, pero que en un solo día hizo que su Matrimonio Mejorara el Equivalente a ir 20 años a un "Asesor Matrimonial", y así, por medio de Eliminar los "pequeños Roces Tontos", Transformaron su Matrimonio en ese "idilio dulce" que había sido durante los Primeros Meses.

Muchos llevan viviendo ese "idilio dulce" durante ya varios años ¡Gracias a usar Sabiamente la AutoHipnosis!

Otros pudieron Salir de la Bebida, del Alcohol, por medio de Practicar Sabiamente con AutoHipnosis.

Otros pudieron volverse más Seguros y Decididos, coger el Valor de hablar en Publico. O mejorar en su FE.

Realmente No hay LIMITES para lo que puedes hacer con AutoHipnosis. Porque TODO lo que se puede hacer con Hipnosis puede hacerse Aun Mejor con AutoHipnosis. Sólo estás "limitado" por tu IMAGINACION, y por el Nivel de FP que Poseas.

**Así pues ¿Qué deseas Mejorar en tu Vida? Buscalo ¡Piensalo!  
Práctica con la AutoHipnosis, usala Sabiamente, transformate en  
un "pequeño Fanático" de ella, y verás que Maravillosa Bendición  
se Transforma para tu vida!**

**Una última Cosa!**

**Muchos me suelen escribir para preguntarme algo como:  
"Maestro, he intentado hacer TAL COSA con AutoHipnosis y NO  
me ha funcionado ¿Qué estaré haciendo mal? ¿Tendré que usar  
Mejor las Palabras?¿Será por ser Novato... o es que soy yo  
Torpe?"**

**Bien voy a responder a esto de Una Sola Vez. Porque NO hay  
Nadie "torpe" usando la AutoHipnosis, como dije al Principio la  
Hipnosis (y sobre todo la AutoHipnosis) es algo FACILISIMO, tan  
Facil que si le enseñas el principio a tu hija de 5 años no tardas  
ni 5 minutos en estar subido a una mesa haciendo como un mono  
(^\_^ lo se porque me ha pasado jajaja ^\_^).**

**Si Tú tienes ALGO que No te funciona por AutoHipnosis SOLO  
puede ser por 1 cosa. PORQUE NO TIENES EL FP SUFICIENTE  
PARA QUE ESA ORDEN SEA OBEDECIDA. Así que la Unica  
Solución, es AUMENTAR tu FP. Y según Aumentes tu FP la orden  
pasará a ser Automáticamente Realizada (y con las Mismas  
Palabras que usas ahora mismo). ¿Comprendes?**

**Naturalmente, una de las cosas que causa la Magia Hipnótica es  
un Gran Deseo de conseguir el Máximo FP Posible ¿Verdad que  
Si?**

**Porque cada Nuevo Nivel de FP son Nuevos Poderes que  
podemos usar!**

**En tu siguiente leccion de Magia Hipnótica vamos a profundizar  
en los FPs. Y te daremos el como llegar a FP5, junto con otros  
poderes Como regresión a vidas pasadas, Adelgazar por  
hipnosis, dejar de fumar por hipnosis, dejar de tomar por  
hipnosis, viaje astral, regeneracion de organos y**

**rejuvenecimiento y unos cuantos más que podrás usar en ti, o para dar terapias y sesiones de hipnosis a cualquier persona.**

**Y todo esto lo vas a aprender tu, durante tu formación.**

**Y muchas cosas más, cosas tan impresionantes como:**

- Realizar Viajes Astrales**
- Realizar Telepatía**
- Mejorar la Visión Áurica**
- Conseguir que Nuestro cuerpo SE REGENERE a Velocidades INCREIBLES!**
- Curar traumas y fobias**
- Curar la miopía.**
- Mejorar el Poder del Faquir**
- Obtener la "piel de piedra", haciendo que Nuestra Piel se vuelva "invulnerable"!**
- Curar la Ceguera.**
- Eliminar TODOS los Vicios de las Personas (alcoholismo, fumar, sacarlos de las drogas, etc.)**
- Multiplicar el Poder de Tus Hechizos**
- Obtener el Poder de la SuperFuerza de Hércules.**
- Hacer REGRESIONES a Vidas Pasadas**
- Calmar una Tormenta y dominar a los Elementos.**
- Y pasar de ser un Aprendiz a Convertirte en un Verdadero Mago Lleno de Poderes!!**

**Y muchas cosas más de Gran utilidad y muy impresionantes.**

**Y tú te convertirás en uno de los Hipnologos más Poderosos y eficaces de toda la Tierra. Te lo Garantizo!**

**Sólo has de persistir en la enseñanza, pues un camino de mil leguas se recorre paso a paso ¿no es cierto?**

**Por ahora ya has dado Un Gran paso, has conseguido el FP4, que es el fp mayor conocido por todos los hipnologos del planeta. Y en sólo dos lecciones has aprendido Más de lo que aprenderías tras 4 años de estudio en un colegio de hipnosis clínica ó leyendo montañas de libros. Pues este es el Poder de la enseñanza de Hermes! ¿Te das cuenta?**

**Por ahora quiero que aprendas bien lo que has estudiado y que ganes experiencia con el fp4.**

**Y para ello has de hacer lo siguiente:**

- 1. Practicar la autohipnosis contigo mismo hasta alcanzar un fp. De ser posible el fp4.**
- 2. Hacer cuando menos 5 hipnosis a personas hasta alcanzar el fp4.**

**Las ultimas 5 hipnosis no tienen por que ser a personas distintas. Puede ser a una sola persona ó dos sesiones con una persona y tres con otra persona. Que de hecho es lo más recomendable para alcanzar mayor cantidad de fp.**

**Pues hay ocasiones en que en una sola sesión solo se alcanza el fp1 ó el fp2. Y eso no es algo malo, para desalentarse ni mucho menos. Y menos aun cuando es tu primera vez y sólo estas practicando.**

**Después, en la segunda sesión alcanzas el fp3 y en una tercera sesión ahí sí que alcanzas el fp4 ¿comprendes?**

**Eso es algo muy normal, sobre todo al principio.**

**Yo te recomiendo que antes de hacerle la primera hipnosis al paciente le hallas hecho primero el anclaje a los 8hz. Para lo cual sólo habrías de pedirle que escuchara el audio de los 8hz. Que dura media hora. Y ya está.**

**(Si aun no lo has descargado puedes hacerlo aquí: [8Hercios](#))**

**Pues así te asegurarás un fp1 (catalepsia de los parpados). Y es más fácil comenzar con un fp1 que con un fp0 como es lógico.**

**Entonces le das a escuchar el audio de los 8hz y después le das la sesión de hipnosis. Recuerda al final de cada sesión hacerle el anclaje poisthipnotico. Para que en la sesión siguiente alcances automáticamente el fp alcanzado la sesión anterior y así ahorrarte trabajo y tiempo. ¿Ok?**

**Al final de cada sesión has de hacer un informe de cómo te fue y el fp alcanzado. Y esos 5 Informes has de mandármelos por correo. También has de ir apuntando cada pregunta que te valla surgiendo y al final de las 5 sesiones, tachas las preguntas que se te hayan respondido con la experiencia y me mandas las dudas que todavía tengas.**

**Pues yo, como tu maestro voy a responderlas para ayudarte a mejorar ¿de acuerdo?**

**En el futuro, te facilitaré herramientas para alcanzar la hipnosis más fácilmente. De tal manera que llegará el momento en que sólo con un pensamiento podrás ganar un fp4, 5 y hasta 10 sobre una persona. Pero antes de poder saltar un niño aprende a gatear, caminar, correr y después por fin salta ¿comprendes?**

**Así que por ahora solo hace falta que te hagas una autohipnosis y que practiques la Hipnosis al menos 5 veces. Para que cojas un poco de experiencia y así poder avanzar con tus lecciones de Hipnosis ¿ok?**

**Recuerda que tú ya eres Aprendiz de 2º Círculo y como tal has de seguir al pie de la letra las instrucciones de tu maestro. Así que hasta que no me mandes el Informe de las 5 hipnosis y uno de tu autohipnosis no recibirás más lecciones de Magia Hipnótica. Podrás seguir con otras materias que te seguiré enviando pero no de Hipnosis ¿ok?**

**Pero en cuanto me envíes tus informes, en seguida recibirás las siguientes lecciones, donde aprenderás a hacer viajes astrales, regresión a vidas pasadas, viajar al futuro, curar enfermedades y muchas cosas más! ¿Ok?**

**Así que ya sabes, para recibir la siguiente de lección de hipnosis has de mandarme 6 informes:**

**1.- Un informe de tu autohipnosis**

**2.- 5 informes de Hipnosis**

**(nota: si por alguna razón no llegaras al fp4 en ninguna sesión, no te preocupes, mándame aun así tu informe, lo importante ahora es que practiques, después te daré herramientas para alcanzar más rápido todos los FPs ¿ok?)**

**Aquí te pongo un resumen de todas las órdenes para todos los FPs:**

**(Nota2: Recuerda que cuando es Autohipnosis es Mejor usar frases con más Morado, en plan: "Te ordeno que una parte de tu cuerpo se relaje AHORA". Pero cuando es Hipnosis a otra persona es recomendable usar frases más amigables, en plan: "Ahora, una parte de tu cuerpo se relaja, Ahora".**

Al menos hasta el FP4; básicamente para que la persona no tenga resistencias mentales. Ok?)

**"Te ordeno que una parte de tu cuerpo se relaje AHORA. Y te ordeno que esa Relajación sea AGRADABLE!"**

**"Te ordeno que tu respiración se haga más Tranquila, Pausada y Relajada ¡Ahora! Tu respiración está siendo más Relajada y Completa, lo cual te permite Asimilar mejor el Oxígeno que Respiras y mejorar el riego Sanguíneo de tu Cerebro. Cada vez que respiras, tu respiración se hace más Relajada, y tu trance Hipnótico es mayor, con lo que estás cada vez más bajo mi control."**

**Bajo mi Orden Imagina que muerdes un limón y que su ácido jugo inunda tu boca, sobre todo la parte que se encuentra debajo de tu lengua. Ahora Piensa la fase: "Mi boca se llena de Saliva, fluida, abundante, agradable. Piénsala Ahora!"**

**¿Cuánta felicidad sientes ahora? Bajo Mi orden, tu mente se sentirá más Feliz Ahora! Bajo mi orden, de lo más profundo de tu mente, está surgiendo un recuerdo, un recuerdo de aquel momento de tu vida en que te sentiste más Feliz. Lo recuerdas? En ese momento irradiabas felicidad, tenías una sonrisa en tu boca y sentías un calorcito en tu pecho muy agradable, recuérdalo ahora!**

**"Ahora te Ordeno que te sientas más FELIZ ¡Ahora! Tú estás Obedeciendo mi orden y te estás sintiendo más FELIZ. Así estás viendo que mi control hipnótico sobre ti es cada vez mayor, pues te estoy haciendo sentir FELIZ sólo por la Fuerza de mi Orden"**

**"Bajo mi Orden, tu mente está funcionando a 8Hz, estás en estado Alfa ¡Ahora! Cierra tu puño derecho, y mira hacia arriba, Ahora!"**

**Bajo mi Orden tú te estás relajando y aumentando cada vez más tu trance hipnótico para obedecer cada vez más mis órdenes".**

**"Bajo mi orden tu tienes cada ves mas ganas de que tus ojos permanezcan cerrados, ahora!Te ordeno que cierres los ojos ¡Ahora! Bajo mi orden tus ojos permanecerán cerrados, y por más que intentes abrirlos seguirán cerrados. Cuanto más intentes abrir tus ojos, más cerrados estarán tus ojos! Ahora te**

**ordeno que intentes abrir tus ojos, y verás que cuanto más intentas abrir tus ojos, más Cerrados permanecen ellos solos ¡Intentalo ahora!"**

**"Ahora te ordeno que TODO Ruido que escuches AUMENTE tu Trance Hipnótico. Cada vez que escuches a un auto, una música, un niño, o cualquier otro ruido, ese ruido aumentará tu Trance Hipnótico, y te dejará aún más bajo mi control!"**

**"Te ordeno que cada vez que Sientas esa sensación de Ansiedad, tu Trance Hipnótico sea Mayor, y quedes aún más bajo mi control"**

**"Tus subconsciente ve como mi poder hipnótico sobre de ti sigue aumentando cada ves mas y ahora voy a contar de uno hasta diez y relajare todo tu cuerpo de tal forma que ya no podrás moverlo y alcanzaras la catalepsia.**

**Uno! Bajo mi orden imagina una Llama violeta que surge en lo alto de tu cráneo y que inunda todo tu cráneo llenando toda tu cabeza y relajando toda esa zona de tu cuerpo, ahora!**

**Bajo mi orden, tu cráneo se relaja ahora!**

**2, Bajo mi orden, imagina ahora como esa llama violeta desciende por tu cabeza, por tu cara y por tu cuello, quemando todas las tensiones musculares, pues la llama violeta quema las tensiones musculares al mismo tiempo que aumenta la bioenergía de esa zonas de tu cuerpo, ahora!**

**Bajo mi orden, tu cara y tu cuello se relajan ahora!**

**3, bajo mi orden imagina como la llama violeta se expande ahora por tu nuca, tu espalda y tu columna vertebral , relajando esa zona de tu cuerpo, ahora!**

**Bajo mi orden tu nuca, espalada y columna se relajan ahora!**

**4, bajo mi orden, la llama violeta fluye ahora por todo tu pecho por fuera y también por dentro de tu caja torácica., por tus pulmones, por tu corazón, por esos órganos internos, quemando toda tensión, aumentando la bioenergía de esa zona de tu cuerpo, ahora! Bajo mi orden, tu pecho se relaja ahora!**

**5, bajo mi orden la llama violeta se expande ahora por los laterales de tu pecho, fluye por tus sobacos y la parte interior de tus brazos, quemando las tensiones y aumentando la bioenergía de esa zona de tu cuerpo, ahora!**

**Bajo mi orden, el lateral de tu pecho, tus sobacos y el interior de tus brazos se relajan, ahora!**

**6.- Bajo mi orden, la llama violeta fluye llena de fuerza por tus brazos, relajando los músculos de tus brazos, quemando toda tensión con el Aura Violeta que lleva incorporada la llama violeta, y aumentando la bioenergía de tus brazos, Relajando esa zona de tu cuerpo, Ahora!**

**Así, que bajo mi orden tus brazos se relajan ahora!**

**7, Bajo mi orden, la llama violeta, se apodera ahora de tus manos, quemando toda tensión que pueda haber en ellas y transformando esa tensión en bioenergía en esa parte de tu cuerpo Ahora!**

**Bajo mi orden tus manos se relajan ahora!**

**8.- Bajo Mi orden, la llama violeta inunda ahora tu barriga, tus intestinos, tus riñones, todos tus órganos internos, tus caderas, y toda esa parte de tu cuerpo y quema toda las tensiones de esa zona, transformando las tensiones en bioenergía, ahora!**

**Bajo mi orden, tu barriga, tus caderas y tus órganos internos se relajan ahora!**

**9, bajo mi orden, la llama violeta se apodera ahora de tus genitales, quemando toda tensión, relajándolos, llenándolos de bioenergía, y la llama violeta inunda también tu culo y tus piernas, relajándolos, quemando tensiones, llenándote de bioenergía, revitalizando toda esa zona de tu cuerpo, ahora!**

**Bajo mi orden, tus genitales, tu culo y tus piernas se relajan ahora!**

**10, Bajo mi orden la llama violeta llega por fin a tus pies, donde quema toda tensión, relajando tus músculos, llenándolos de bioenergía, relajando esa zona de tu cuerpo, ahora!**

**Bajo mi orden, tus pies se relajan ahora!**

**Bajo mi orden, todo tu cuerpo esta relajado, ahora!**

**Bajo mi orden, te sientes tan relajado que ya no quieres moverte, ahora!**

**"Tu cuerpo está Tan Relajado, que bajo mi orden cada vez tienes menos ganas de moverte. Bajo mi orden deseas quedarte ahí quieto, relajado, tan relajado que... ¡ya no puedes moverte! Pues yo te ordeno la Catalepsia de tu cuerpo ¡Ahora! Ahora te voy a ordenar que intentes Moverte, y comprobarás que No podrás moverte. Cuanto más intentes moverte menos podrás hacerlo. Y así comprobarás que tu voluntad es mía y que estás bajo mi control hipnótico. Intenta moverte ahora y comprueba que no puedes hacerlo ¡ahora!"**

**"Te ordeno que el dedo índice de tu mano derecho Tiemble ¡Ahora!"**

**"Ahora has comprobado que tu voluntad es mía, estas bajo mi poder hipnótico, las ordenes que yo te doy tu Mente las obedece. Tú sabes que esto es verdad porque lo has comprobado, y te sientes Impresionado por el Poder que tienen mis Palabras en tu Mente!"**

**"Bajo mi Orden tu Brazo Derecho va a comenzar a Levitar. Lo sientes Muy Ligero, muy muy ligero. Así que va a flotar ¡Ahora!"**

**"Ahora, te imaginas que una grúa ata con unos cables tu brazo, y tu brazo va a elevarse hasta lo más alto, levantado por esa grúa invisible hasta lo más alto que puedes levantarlo. Así tu brazo se levanta ¡Ahora!"**

**"Ahora vas a comprobar que yo tengo Más Poder sobre tu cuerpo y tu mente que tú mismo. Para ello, vas a intentar bajar tu brazo y verás que No vas a poder bajar tu brazo. Cuanto más intentes bajar tu brazo más arriba subirá tu brazo. Y así comprobarás que mi poder sobre tu mente es Inmenso"**

**"Te ordeno que a partir de ahora, cada vez que escuches la frase "Mago estas Hipnotizado" entrarás automáticamente en el mismo Trance Hipnótico en que estás ahora. Y cada vez que uses esa frase y caigas en hipnosis, tu trance hipnótico será cada vez Más Profundo, con lo que cada vez que uses esa frase estarás Aun Más bajo mi control. Obedece ¡Ahora!"**

**“Ahora tu Brazo va a comenzar a bajar lentamente, y mientras tu brazo baja tu también vas a ir bajando, sumergiéndote en un sueño relajante y profundo. Cada vez vas a sentir este mundo desde mas lejos y comenzarás a acercarte al mundo de los sueños, Ahora!”.**

**“A partir de ahora, sólo mi voz continuarás escuchando claramente. Como si surgiera de una radio ó de un teléfono móvil que esta ahí en tu sueño. El resto de sonidos de este mundo los escucharás cada vez más lejos, más lejos, más lejos, ¡Ahora!”**

**Ahora, tu Cerebro está funcionando a 4hz. Viaje Astral. Estas en estado Delta AHORA!**

**Ahora, vas a sentir que estas en la Playa. Sientes el calor del sol calentando tu piel. Sientes la cálida arena debajo tuyo, Ahora!**

**Bajo mi orden, vas a mover los dedos en la playa, vas a sentir la arena en tus dedos Ahora!**

**Ahora, comienzas a escuchar a lo lejos, unas Gaviotas volando en lo alto. Escuchas las Olas del mar meciéndose suavemente, como una respiración pausada y tranquila Ahora!**

**Ahora, recibirás el olor del mar en el aire de la playa. Un aire puro y limpio, Ahora!**

**Ahora, respira Profundamente ese aire tan puro. Siente como te llena de energía y vitalidad Ahora!  
Ahora, sientes el sabor salado que ese aire deja en tu boca  
Ahora!**

**Ahora, la Imagen de la Playa va tomando cada vez más Brillo, se hace cada vez será más brillante y clara. Ahora!**

**Bajo mi Orden, la imagen de la playa va tomando cada vez más brillo, será cada vez más Brillante, Nítida y clara Ahora!**

**“Ahora te das cuenta que estas tan relajado, tan en catalepsia, en un trance tan profundo que ya no puedes mover tu cuerpo”.**

**Ahora estas tan Relajado que ya no quieres mover tu cuerpo  
Ahora!**

**Ahora Tú no puedes mover tu cuerpo y cuanto más intentas moverlo, con más fuerza te quedas quieto, Ahora!**

**Te Ordeno que compruebes que No puedes mover tu cuerpo y cuanto más intentas moverlo con más Fuerza se queda quieto tu cuerpo y paralizado en catalepsia Absoluta Ahora!**

**Tú no puedes mover tu cuerpo, pero yo si puedo mover tu cuerpo con mi poder hipnótico. Ahora tu cuerpo se levanta y se pone de pies, Ahora!**

**Ahora, cuanto más intentes dejar quieto tu cuerpo, con más fuerza seguirá mi orden y se levantará poniéndose de Pies Ahora!**

**Ahora tu cuerpo se levanta! y cuanto más intentes dejar quieto tu cuerpo con Más fuerza se levantará Ahora!**

**Ahora, Bajo mi Orden tu cuerpo permanecerá allí de pies , hasta que Yo le Ordene otra cosa, Ahora!**

**Ahora, Bajo mi orden, cuanto más intentes mover tu cuerpo, con más fuerza tu cuerpo seguirá la Orden que yo le haya dado, ahora!**

**Ahora Tú no puedes mover tu cuerpo, porque estas bajo mi control hipnótico. Te ordeno que intentes mover tu cuerpo y compruebes que cuanto más intentas moverlo, tu cuerpo permanece con más fuerza allí, de pies, quieto, siguiendo la orden que yo le he dado, Ahora!**

**Bajo mi Orden tu cuerpo volverá a la postura de reposo y se colocará bien cómodamente, Ahora!**

**Bajo mi Orden cuando tu escuches de mi voz la frase "Mago estas Hipnotizado" volverás Instantáneamente al mismo estado de Hipnosis en el que estas en estos momentos, Ahora!**

**Bajo mi Orden, en cualquier momento y situación cuando tu escuches de mi voz la frase "Mago estas Hipnotizado" Tu cuerpo**

**se relajará, tu cerebro bajará a 8hz, a 6hz y a 4hz. Tu predominio parasimpático aumentará. Volverás a estar tan relajado como estas ahora, entrarás en catalepsia absoluta, sentirás la playa, tu aura aumentará al nivel en el que estás ahora y volverás a estar bajo mi poder hipnótico con fuerza práctica 4 igual que estas en estos momentos, Ahora!**

**Bajo mi Orden cada vez que escuches de mi voz, la frase "Mago estas Hipnotizado" estarás más hipnotizado y aún más bajo mi control, Ahora!**

**Si es cualquier otra persona quien dice esas frases, entonces no funcionará, porque sólo funcionarán cuando yo diga la frase "Mago estas Hipnotizado", Ahora!**

**Bajo mi Orden, ahora irás despertando poco a poco. Y en cuanto cuente hasta 5 tú abrirás los ojos y te sentirás descasado, tranquilo y con un gran entusiasmo, amor y gratitud hacia la Vida.**

**1 tu cerebro está funcionando a 6 Hz. Catalepsia. Estas en estado zeta.**

**2. Tu cuerpo comienza a recuperar el movimiento y ahora tú ya puedes moverte a voluntad.**

**3.- Tu cerebro está funcionando a 8hz. Estas en estado alfa.**

**4.- Ahora tú ya comienzas a despertar completamente y a sentirte completamente lucido y despierto, Ahora!**

**5.- Bajo mi Orden tú ya puedes abrir los ojos. Ahora! Abre los ojos Ahora!**

---

**Nota: Como despedida Aquí te pongo un Capitulo del Manual Samurai que te ayudará en tu crecimiento Espiritual:**

## **Manual Samurai Capítulo 1 - EL INICIO DEL SAMURAI**

**Hoy era un día feliz para Kan** , hoy cumplía 12 años y su padre había prometido concederle el mayor de los tesoros. Una espada de Samurai.

Naturalmente no sería una espada de doble diamante como la de su padre, sería una sencilla espada katana. **Lo demás habría de ganárselo por si mismo**. Era un inmenso honor el que le hacía su padre. A partir de ahora dejaba de ser un niño para convertirse en todo un aprendiz de Samurai. Un brillante futuro se presentaba por delante si estaba dispuesto a aprender y a trabajar. Y Kan lo estaba desde lo más profundo de su corazón.

Su padre Kazo estaba frente a él, solemne e imponente como era natural en su persona. El anciano Samurai aparentaba mucha menos edad de la que realmente tenía, sólo su larga cabellera blanca y unos ojos llenos de sabiduría revelaban su verdadera edad. Su armadura de General Samurai reflejaba los dorados rayos del sol como si fuera de oro mientras que los dobles diamantes engastados en la empuñadura de su propia espada katana, formaban un doble arco iris enlazado en su base. Kazo había luchado mil batallas y formado a cientos de Samurais, y por fin hoy iba a instruir a su propio hijo. Un acontecimiento que llevaba esperando desde hacía doce años. En sus manos sostenía la futura katana de su hijo, un arma poderosa que debía usarse con sabiduría. Kan debía entender que lo más importante de un Samurai no era su arma, sino su sabiduría y su honor.

La cara de Kan resplandeciente de honor y gozo al recibir su espada, llenó el corazón de su padre de un orgullo como nunca antes había sentido. Ahora ya era oficial, el joven aprendiz había

superado todas las sutiles trampas que se le habían tendido y por sus propios méritos se había convertido en uno más del clan.

Esa misma noche, después de las celebraciones y las risas, padre e hijo se sentaron juntos alrededor de la hoguera. La noche era cálida y en el cielo lucían las estrellas como luciérnagas en un estanque, la Luna llena brillaba con fuerza, como si quisiera arropar al joven Samurai con sus rayos de luz.

- Hijo mío - La voz de Kazo era grave, relajante y penetrante como las caricias de una madre - Hoy has dado un paso muy importante en tu vida. Has dejado de ser una persona normal, has dejado el bosque para introducirte en el camino de la vida por el sendero del Samurai. Has superado la trampa invisible que tienden los fantasmas del miedo y del fracaso. Nunca luches contra los fantasmas del miedo, ellos harán que todos los problemas parezcan agolparse para vencerte y doblegarte, cuando estos fantasmas te ataquen, no te defiendas, **sigue adelante enfrentándote a los problemas uno a uno**. Ese es el único secreto del éxito hijo mío.

- Sí padre, estas semanas las dudas recorrían mi mente - Kan miraba a la Luna en busca de fuerzas para expresar lo que había sentido - no sabía si sería capaz de llegar al final, tenía miedo de entrar en la senda del Samurai por miedo al fracaso, por miedo a decepcionarte, por miedo a que se rieran de mí los demás mientras no domine todas las técnicas como lo hace un Samurai de verdad. Era un dolor intenso - dijo mientras su mano se posaba en su estómago - como si me clavaran afiladas agujas en el estómago. Pero me di cuenta que **si no empezaba, habría fracasado aún antes de intentarlo**. - Sus ojos se clavaron en los de su padre - No sé si llegaré algún día a ser un Samurai tan bueno y poderoso como tú padre, pero ten por seguro que lo intentaré hasta con el último vestigio de mi alma, nunca me rendiré al camino. **Siempre seguiré adelante**.

Kazo no podría estar más orgulloso. Su hijo poseía una fuerza que le conduciría allí donde él quisiera. Porque nadie mejor que el viejo Samurai sabía que el mayor secreto para conseguir en la vida lo que se desea es el no rendirse jamás. A su tierna edad ya conocía ese secreto, sin duda llegaría muy lejos, mucho más lejos que su padre el General de Generales.

- Hijo, ahora eres parte de los Samurais y por lo tanto has de regirte como tal - El viejo Samurai cogió un grueso leño y se lo pasó a su hijo. - Parte este leño hijo mío, **sé que puedes hacerlo.**

- Pero padre, este leño es muy grueso, - dijo el joven abatido - y yo sólo tengo doce años, aún no soy un hombre maduro. No tengo la fuerza suficiente.

- Claro que tienes la fuerza hijo, pero **tu fuerza no está en tus músculos** - sentenció a la vez que rodeaba con su grande y cálida mano el estrecho brazo de su hijo - **sino en tu cabeza**, es en tu inteligencia y **en tu fuerza de voluntad** donde posees la energía suficiente para realizar todo aquello que deseas. Si piensas que no eres capaz de hacerlo... seguramente nunca serás capaz. *Sin embargo, si estás convencido de que es posible, y desde el fondo de tu corazón brilla la verde llama de la esperanza y la fe en ti mismo. Podrás hacer lo que deseas, sólo habrás de buscar el medio.*

- Pero padre... - Kan quería creer a su padre, era un Samurai y los Samurais nunca mienten. Entonces debía existir una forma... pero cuál - ¡Ya sé! Ahora yo también soy un Samurai, ¡puedo hacer lo imposible!

Y desenfundando por primera vez su espada katana lanzó con todas sus fuerzas un terrible golpe contra el tronco... consiguiendo que la katana se incrustara fuertemente dentro del tronco. Kan intentó sacarla de un tirón, pero sus esfuerzos eran inútiles. Estaba demasiado fuertemente enganchada. Se estaba poniendo muy nervioso, y si no fuera porque la cálida mano de su padre le calmó, como tantas veces había hecho de pequeño, se habría echado a llorar.

- Tu intento ha sido digno de elogio Kan, pero has de aprender antes de hacer. - El viejo Samurai tomó entre sus manos la espada de su hijo y con un giro rápido de muñeca extrajo la espada del tronco. - **Has de fijarte pequeños objetivos, fáciles de cumplir con tus capacidades, para conseguir lo que deseas.** - Dicho esto devolvió la espada a su hijo. - Primero intenta crear una zanja en el tronco, no de un golpe directo, sino de dos curvos que te ayuden a debilitar la rama.

Kan lanzó un tajo curvo y cortante que hizo saltar unas astillas del tronco, a continuación lanzó otro en dirección opuesta que

hizo que casi la mitad del tronco se dispersara por el suelo. Animado repitió la operación y unos instantes después el grueso tronco reposaba en el suelo, partido en dos pedazos y un montón de astillas.

- Tienes razón padre! El tronco entero era demasiado para mí, pero poco a poco he logrado debilitarlo y al final yo he vencido. Si hubiera pensado que no podía, nunca lo hubiera intentado. **Pero decidí que era capaz, que debía de existir una manera de cortarlo, y la encontré!**

- **Siempre existe una manera** - La voz del viejo Samurai penetró en los oídos de su hijo grabando estas palabras a fuego - siempre existe una manera de lograr lo que deseamos.

- Y para ello debemos hacer lo que sea padre - Preguntó inocentemente Kan.

Kazo se alarmó, no quería que su hijo le interpretara mal, siempre había que regirse por el honor y la generosidad, pero una vez que vio la inocente mirada de su hijo, la calma se apoderó otra vez de su corazón.

- Hijo, puedes conseguir todo lo que desees en la vida *sólo con que ayudes a otras personas a conseguir lo que ellas desean.*

- No entiendo padre.

- Tú sabes que el granjero siempre recoge más de lo que siembra ¿No es así? - Kazo sabía que su hijo había ayudado a sembrar a sus vecinos y se había quedado maravillado al ver como crecían las plantas día a día y como de un puñado de semillas surgían, con el tiempo, cientos de sabrosos frutos - Pues igual que el granjero siempre recoge más que lo que siembra, tu debes saber que no estás sólo y has de ayudar todo lo que puedas a tu equipo, si lo haces así después recogerás la cosecha más fructífera que nunca hayas soñado.

Kan quedó pensativo, todavía era muy joven para entender todas las palabras de su padre, pero él sabía que su padre siempre había sido generoso y gracias a ello había llegado a ser un general de generales, por eso decidió firmemente que él haría lo mismo.

- Padre, tengo una duda que me atormenta - Se sinceró Kan - antes no te la quise decir porque hoy es un día de dicha. Pero no concuerda con lo que me acabas de decir.

- ¿Si hijo?

- Ayer conté a mis amigos del pueblo que me iba a convertir en Samurai, que aprendería los secretos de nuestro arte y que me convertiría en el tipo de guerrero más poderoso que existe - los ojos de Kan se clavaron en el crujiente fuego - y los otros niños se rieron de mí, me dijeron que era un blandengue, que todo eran mentiras y que tuviera cuidado porque lo más seguro es que me dieran una paliza los verdaderos Samurais por mentiroso, y que luego me echarían a la hoguera. ¿He de ser generoso también con esos niños padre?

- Hijo... - Una sonrisa de comprensión surcaba los labios del viejo Samurai, a él le había pasado lo mismo en su juventud y sabía que las mismas personas que hoy criticaban y ridiculizaban a su hijo, mañana serían sus más fervientes admiradores por su valentía y coraje - Hay una forma muy fácil de evitar las críticas...

-¿Cuál es padre? - Preguntó entusiasmado Kan

- ... simplemente no seas nada y no hagas nada, consigue un trabajo de barrendero y mata tu ambición. Es un remedio que nunca falla.

- ¡Pero Padre! Eso no es lo que yo quiero, yo quiero ser fuerte y poderoso como tú, tengo aspiraciones y sueños que quiero cumplir en la vida. **Y sólo tengo esta vida para hacer esos sueños realidad** ¿Cómo me pides que haga eso?

- Entonces Kan, ten mucho cuidado con los ladrones de sueños - dijo Kazo misterioso

- ¿Los ladrones de sueños? - El niño Samurai miró temeroso a su alrededor - ¿Qué son? ¿Demonios de la noche? ¿Duendes malignos? ¿Seres tenebrosos?

- No hijo, son tus amigos y las personas cercanas a ti - Los ojos de su hijo lo miraban con una expresión triste, como si le acabara de caer el mundo encima - No te preocupes, sólo son amigos tuyos, mal informados que quieren protegerte, quieren todo el bien para ti y que no sufras, por eso intentarán detenerte en todos los proyectos que hagas, para evitar que fracasases y te hagas daño.

- Pero entonces son como los fantasmas del miedo y del fracaso, **quieren mi bien y sin embargo me infringen el mayor daño que puede existir: robarme mis sueños, mis ambiciones y por tanto las más poderosas armas que tengo para alcanzar lo que yo quiero. Si nunca lo intento... nunca lo conseguiré. Es**

cierto que si lo intento puedo fracasar, sin embargo también **puedo tener éxito y conseguir lo que yo quiero!**

- Eso es hijo y además, sin quererlo, acabas de descubrir tus tres armas más poderosas.

- ¡Cuáles! dímelo - su ilusión ante la perspectiva de tener más armas era enorme.

- La primera el **Entusiasmo**, si crees en lo que haces y de verdad te gusta podrás conseguirlo todo y debes creerlo con todos los vestigios de tu ser.

Kan asintió con la cabeza temeroso de interrumpir a su padre.

- La segunda ¡El **Empuje!** Has de aprender y trabajar, aprender y trabajar y después... enseñar, aprender y trabajar. Sólo con el trabajo conseguirás tus objetivos. Si pretendes aprovecharte de la gente sólo encontrarás el fracaso, sin embargo, si trabajas con honor, en equipo y siempre intentas superarte... no habrá nada que pueda pararte.

Kan posó la mano en su corazón y se prometió a si mismo, en absoluto silencio que siempre trabajaría con honor y que nadie le pararía.

- Y tercera la **Constancia** - los ojos de Kan preguntaban a su padre que era la constancia, acaso no era lo mismo que el empuje - La Constancia hijo mío, es la capacidad de aguantar en los tiempos duros y seguir trabajando para que vengan los tiempos buenos, la constancia es el Arte de **Continuar Siempre!** Tú ahora acabas de empezar y mañana empezarás a practicar con los Samurais. Al principio, después de cada entrenamiento, te dolerán los músculos y estarás cansado, tendrás ganas de abandonarlo todo porque pensarás que esto es demasiado duro para ti. Pero si eres Constante y continúas aprendiendo y practicando, poco a poco tu cuerpo se irá adaptando y desarrollando, así como tu mente. Y verás como cada vez las cosas te resultarán más fáciles y obtendrás más resultados y más fácilmente. Los comienzos son siempre duros hijo, y **sólo si eres Constante tendrás el éxito asegurado.**

Kazo vio como su joven hijo asentía medio dormido. Ya era tarde y hoy había aprendido más que en toda su vida. EL viejo Samurai cogió a su joven hijo y ahora aprendiz de su arte en sus brazos levantándolo, a pesar de su avanzada edad, como si de una pluma se tratara. Su hijo le susurró algo al oído como "gracias papa!" antes de quedarse dormido. El general de generales se

**preguntó si realmente su hijo seguiría al pie de la letra todos los consejos que hoy había aprendido. Sabía que si así lo hacía llegaría aun más alto de lo que él, general de generales, había logrado.**